



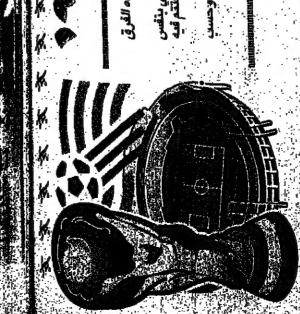






ئرين وتقام في هذا) للجموعات الست باريات على طريقة

A	-	4 44 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	7388	د المائية × يوليفيا	٧١ مريزين
مساء		سيكاغو / ايليتوي			V 17.7
164	1	دالاس / توكون يول			
chans 7.F		ا ديترويت/ سيلفريوم	الاولى	legin lactox meine	
, omla		شوبورك/ جيائتس	الخامسة	الطالباء الرائدا	
7 00	•	law helmy / . si.al.	١Κοξ	حويميا × روماييا	1
		le. King / max am . cal.	lumleunk	بالجيماً × العرب	
1		elaido, escabia	! Itelom's	الرويج×الكسك	
		flam firefrom / sairel	141.7	lizlangů × limega	٠٠ مريران
الرام الرام		and believed william		: البرازيل×روسيا	
quind		19:40	211111	هولندا×السعودية	المريزان
1.7 44.	•	روسيص/روبرت هدي	1 1 1 2 N	" Median x Hand in	
رِ م		Summer of the sum of t		المائد! × اسباندا	
om d		Jan / State of	الرامعة	نيجيريا × بلغاريا	3
omia.		Cartes Charles	7	الله رومانيا × سويسرا	11 47.70
<u> </u>		man (F) selim	الخامسة	امطاليا×الترويج	١١ طريزن
d diam's		The state of the state of	IKe I.	الولامات المتحدة × كولسا	
1.184		בים יייים / נפניפנו	Zillin		
٢٠١٥	-	بوسطن/ فوكسورد ستاديوم		(James - Line)	まんくべつ
مساء	٧.٢.	اورلاندو/ سيتروس بول		Interior	
1	=======================================	سان فرانسيسكو / ستانقورد		June X seeml	٥٧ حزيران
.3	1.7.	urrein/ miletes	17. 17.		
elema V.Y.	٧٢.	: lecking / mingen . el.	142	i zasini	
elune V.Y	٧.۲	نتويورك/ حيانتس	М	ilmagers x ilaço	
1	الا مسام	بوسطن/ فوكسور د متاديه د	الرابعة	indeposition in	11 477
7		شدكاغو / اللينوي		بلغاريا لالمولان	
9		الوس الحلس / ، ه: ده ا		legio literax (edia)	
1 -		سان قرائسسک / ستانقه ،	الإولى	سوسیرا×کولینا	۳۷ حزیران
		- Kun / Source	1017	الماسا×كوريا.ج	
₹ .	ा बाजार	A Sign I Market	ותונצ	بوليفيا × اسيانيا	A1 4215
	۱۱ مساء	2 / meg 5	I claus	الطالبا×الكسية	}
7.V amla	۲.۲	ويسمي / رويرن هدي	I class	La Laux Harden	
اساء .	۰۳٬۲ مساء		Z. SILL	Indical × Immer	
7	ا ا مساء	ساوی استاور د	7.334	(gunt × lizhav e	P1 41.71
굯	11 aumla	سان فرانسسکو / ستایغور،	j = 1	بلدیکا × السعوری	
سام .	.Y.Y aund	واستطن/ روبرت كتدي	1 ·	Man × delial	1 100
	:		السائسة	>	7



	9								
*	باطو	جائي فلتم قعه الي فلتم قعه كال وحسب	<u>Natrajarjarjarna jamanina ina</u>	1	1		177(10		6
								13 total 12 and	
						7/00/57			5
						The state of the s			





136.

7. 1 amla 7. 1 amla 7. 1 amla

المدير المام

سيف محمود الشريف

رئيس التحرير السؤول

مصطفى صالح

مدير الدائرة الرياضية

محمد سعد الشنطي

المحسررون

محمد غنام،

خلف البرماوي، عاطف عساف، يوسف نصار، رزق المصري، محمد الظاهر، تيسير العميري،

محمد العنباوي.

المندوبون

اربسد: حسين السزعبي، الاغوار: شسافي قطسام،

الكرك: صالح الفراية، الرمثا: أحمد ابنو الشيخ،

السررقساء: عسرام القسدومي ونعمان عيسد، المفرق: عادل العرفان.

المصور: معتصم المالكي

الاخراج

نصري فيصل باير

التنظيد، قسم الكمبيوتر

المونتاح الفنيي

وسياريو خصي

عصراق إيلنا إدالكنات

الاعاد نات :





العائلة والمشاركة فيها مفتوحة للجميع. تبدأ الدستور الرياضي في استقبال اجابات القراء الإعزاء اعتبارا من يوم اثنين ٢١/٢/٢/١٩ ولقاية مساء ينوم الاربعاء ١٩٩٤/٦/١٥ وفق

يحق للقراء الاعزاء المساركة بأي عدد من الرسائل. شريطة أن تحتوى كل رسالة على كـوبون واحد فقط متضمنا الإجابة بخط وأضح والعنوان الصحيح والاسم الكامل.

- نقبل السرسائل عن طريسق البريد فقط ولا تقبل الرسسائل غير المهورة بخاتم البريد الرسمي وَاخر موعد لاستلام الرسائل ١٦/١٦/١٩٩٤. ـعلى القراء الاعتراء قطع كوبون المسابقة والاجتابة عليته وارسالته شريطة أن يكتب على الفلاف الخارجي للرسالية «مسابقة كس العالم» وعنوان المشترك بوضوح واسم المنتخب الضائز تسهيلا لعملية قرز

ـ تمنع جائزة خاصة لاكثر القراء الذين يشتركون باكبر عدد ممكن من الرسائل ويتم أعلان اسم الفائز بهذه الجائزة قبل اعلان نتائج المسابقة. ـ سيجري السحب على الرسائل التي تحمل الإجابة الصحيحة بعد ختاء

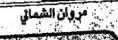
مسابقة الـدستور الرياضي معا آل كأس العالم، مسابقة الى جميع افراد موعد لاستلام السر سائل قبل انطلاقية مباريات يطبولة كاس العالارقين

مو عد يحدد فيما بعد.

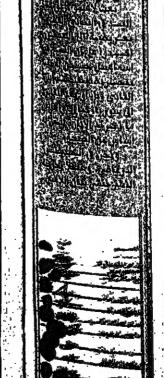
حريدة النستور الرياضي عمال _الاردن بسايقة كاس العالم زاد











الدبس فى الجيل الجديد

وقع لاعب نادى الوحدات سبق وهي الامير الحسن امجد لدبس لفريق ثادي الجيل الجديد وباشر التدريبات معه عد ان حصل على تحرير من قيود نادي حي الامير الحسر الذي هبط ألى الدرجة الثالثة. المعروف ان الديس كان لاعيا اساسيا بالقريق الاول لنادي الوحدات بعد ان تربی بین جدرانه ثم انتقل قبل موسمه

هل يدر ب لمراقي سورين نتفبآت الماب

لحي الأمير الحسن.

علمت الدستور الرياضي بان الحاد العاب القوى فاتح الدرب العراقي ارميناك سورين للاشراف على تدريب منتخبات العاب القوى خاصة وان النية لتجه لدى الاتحاد للطلب من

موافقته وطنب منحه راتبا فهريا مقداره ۳۰۰ ديدار ريالاطماعة ال السحن.

الاردني لالعاب القوى من العراق يعد المشاركة في اللقاء الثنائي الذي جمع بين المنتخبين الشَّقيقينُ ويغض النظر عن النتائج سواء الارقام التي تحطمت او القارق الكبير في بعض المسابقات بين متسابقينا ومتسابقي العراق. الا ان ما لقت نظري مشاركة بعض اللاعيين واللاعبات الذين لم يرافقوا الوقد واتما سافروا على حسابهم

علمت الدستور الرياضي بان اتحادنا لكرة اليد

مستاء من نظيره السوري وانه يعتزم «فرط»

البروتوكول الذي وقعه الطرفان في العام الماضي

والذي ينص على تبادل الزيارات واللقاءات بين

المنتخبات (البلدين وغير ذلك من المدربين

وعلم ان الاسباب تكمن لكون الاتحاد السوري

رفض طلب اتحادنا باستضافة النادي العربي

والدورات التحكيمية والتدريبية.

نادى الوحدات اعاد قيد لاعبه

الخلوق ومايسترو الفريق

الكابتن ابراهيم سعدية رغم

معشوقته كرة القدم لكن حاجة

القريق الماسة له في ظل تجديده

بلاعبين صغار السن الذين

يحتاجون للثقة من لاعب خبير

كسعدية الذي كما علمت

الدستور بانه سيشارك القريق

وقت الضرورة الملحة على ان

بانتظار قدوم الفرصة حتى يقام

له مهرجان الاعتزال الذي بليق

بعطائه بعد ان مثل فريق نادي

عمان لست سنوات ولعب

للوهدات ثماثية سنوات وكان من امير اللاعبين الذين انجبتهم

الملاعب الاردنية ومثل المنتخب

وعلم ان سعدية قد لا يكمل

الموسم الحالي ٩٤ ليعتزل قبل

الوطني لعدة سنوات.

على مقاعد الاحتياط

بالاعتزال ووداع

رئيس الاتحاد رفض ونائبه اجاز لهم

لاعبو العاب القوى شاركوا امام العراق على حسابهم الخاص

الخاص. ومنهم المتسابق احمد الثاني في سباق ال ٥٠٠٠م بينما الذي شارك في مسابقة رمي الرمح جاء بعده العداء محمود سريس وحقق المركز الثالث بعد ان رمى فاتن البخيت التي تواجدت هناك على حسابه الخاص وبالمناسبة كان وشاركت في مسابقة رمي الرمح المركز الاول في رمي الرمح من وحققت المركز الثاني في حين حصلت نصيب اللاعب العراقي محمد جاسم اللاعبة امال حداد على المركز الثالث بعد أن جلد الرمح لمسافة ١١١٠م. فالعالم.



طلاق بين اتمادنا لكرة اليد ونظيره السورى

الوحدات اعاد قيده للطوارىء

سمدية ينتظر الفرصة لوداع معشوقته.. الكرة

ذهب للتدريب فاط.

المتسابق محمد المطري تواجد بضا هناك لكنه لم يشارك لكونه وبعد استفسارنا من المقربين

من البعثة حول الطريقة التي شارك بها هؤلاء، رغم عدم ادراج اسمائهم ضمن الوقد المشارك ورغم معارضة رئيس الاتحاد كما علمنا آليل لنا بانهم توجهوا ال رثيس الوقد الاردئى السيد احمد بنى هانى وتحت الحاحهم سمح

نسمع بمثل ما حصل في اي بقعة

للمشاركة ببطولة الاندية العربية التي اقيمت

مؤخرا في سوريا نظير استضافة اتحادنا

للمنتخب السوري الذي شارك ببطولة كأس

فلسطن، كذلك استقبال الاتحاد السورى لوفدنا

الاداري الذي تواجد خلال بطولة الاندية العربية

كان فأترا ولهذا فاتحادنا مستاء وينوي اعلان

الطلاق لكن بعد ان يستضيف الاتحاد السوري

7

ابراهيم سعدية

العراقي حمل وفننا العائد من هناك ومن المعروف انها ليست المرة الاول

التي يشارك أيها العراق (عده

علمت الدستور الرياضي بان الالحاد . حزيران القادم.

بعد المشاركة في اللقاء الثنائي تأكيد

مشاركته إن بطولة الرمح الذهبي

التي يقيمها الاتحاد في العاشر عن

بأعضاء الاتحاد وبسطوا امامه المشاكل والعقبات التي نقف في طريقهم وخاصة بعد قرآرات ادارة النادي الاخبرة. والتي اتخذتُ بحق عدد من اللاعبين وتراوحت ما بين الشطب والأيقاف، وطلب هؤلاء اللاعبون من الاتحاد مساعدتهم في تحريرهم من قبود تأديهم. الا أن الاتحاد اعتذر عن ذلك لكونةً لا يملكُ الصلاحيات، لكنه وكما علمنا بانه سيسعى لتقريب وجهات النظر لما فيه صالح



لامبو يد المربى يطالبون

الاتماد يتمريرهم

زار التحاد كرة اليد مجموعة من لاعبي فريق النادي العربي لكرة اليد منهم من اتخذ بحقه علوبة ومنهم من لم يتخذ حيث التقوا

لاعب مشطوب واخر محروم شأركا المنتخب الوطني

تساءل الكذيرون عن مدى فانونية مشاركة اللاعب المشطوب المحروم من ناديهما للعب في صغوف المنتخب الوطني وخاصة عندما شاهدنا لاعب العربي لكرة البد خالد حرافشة الذي اتخذ مؤخرا بحقه قرار الشطب وزميله محمد حسن لاعب الاهل الموقوف لمدة عام بمثلان المنتخب الوطني في لقاءاته مع فريق جيشناد الالماني.

هلال بركات للدستور الرياضي منتفب السلة جاهز للمشاركة في هيروشيما

رغم رقضه التصريح لاي وسيلة اعلامية الا اننا ا ستطعنا وباسلوبنا الخاص ان نروض الكابتن هلال بركات نجم السلة الردنية الاول في الوقت الحالي، ونحصل على رأية فيما يتعلق بمنع منتخبنا الوطني لكرة السلة من المشاركة في دورة الالعاب الاسيوية التي ستقام هذا العام في هيروشيما هيث قال بان القرار يجب اعادة النظّر فيه مجددا لكون القريق جاهزا للمشاركة وهو الوحيد بين المنتخبات الوطنية القادر على تحقيق نتائج مرضية واكد ملال عن أن اللترة المتبقية لانطلاق دورة الالمآب كانية لتحسين مستوى الفريق ناميك بان جميع اللاعبين لم يتوقفوا عن اللعب والتَّدريب فيعد خَتَام دوري كرة السلة في الشهر الماضي دخل معظم اللاعبين في معمعة دوري الشركات ليبقوا في جامزية تأمه.

ونوه الكابتن هلال الى ان منتخبنا الحالي ورغم تحقيقه لكل النتائج الماضية الا انه لم يتجمع في فترة الاعلان لأكثر من ٣ اشهر، كما أنَّ اتحادثًا دبر نفسه برأتب الدرب ومبالغ اخرى ستنفق على

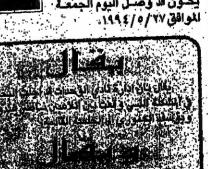
وتمنى هلال ﴿ خُتَام حديثه على اللَّجِنَّةُ الأولَّذِيَّةُ اعادةَ النَّفْلِ مَ اجل المشاركة خاصة وان المنتخب الوطني لا توجد له اية مشاركة خارجية غلال العام الحال.

الفرسان بدأ باصطياد الطيور

مؤخرا تم تاسيس ناد جديد باسم الغرسان حيث انتخبت الهيئة العامة ادارة جديدة ضمت في عضويتها عديا كبيرا من النشطاء الذين اخذوا على عاتلهم الإسراع بالانتساب لاتحاد كرة القدم لكون الثادي سيوجه جهويه تحو لعبة كرة القدم وبالقعل تم تعيين المرب انور الميساوي مشرقا على تدريب القرق يساعده عدد من الذين لهم علاقة بهده اللعبة الذين يدائ بالفعل بلعلمة اللاعيين الذين تخلت عنهم الدينتهم وَما رُالُوا قادرينُ على المطاء. المدرب النور العيساوي وكما أ علمت الدستور الرياضي استمرّج رأي اكثر من لاعب للانضمام للنادي.

علمت الدستـور الرياضي ان مجمـوعـة من لاعبي الـوحـدات وهم هشام عيندالنعم، جمال محمود. عصبام محمود، مروان الشمال قد تقدموا لادارة شادى الوحدات بطلبات للتصرير من اللعب في صفوف الفريق. بعد ان تلقوا عرضا مقريا من احد الاندية الليناينة.

المؤال









العراق يؤكد مشاركته في الربح الذهبي

وزارة الشباب بعدم تجديد عقد ألدرب الحالي الروسي ميخانيلو وعلم أن رئيس وقدنا السيد احمد ينى هاني واداري الفريق السيد بسام العبادي قد التقيا بالسيد سوزين خلال اللقاء النتائي الذي جرى مؤخرا في العراق بن المتخبين وعلم أن سورين الذي سبق له الاشراف على تدريب فرق نادي الاستقلال الد ابدى





مباريات كأس الحالم وهذا يعني ان الاحتفاظ بالكويوشات لايليدلازلز

حسيتم اجبراء السحب رسمينا باشراف لجنبة محايدة يتمانتذابها الوسط الرياضي وياشراف اللجنية الاوليية الاردنية وسوف يطن اسم

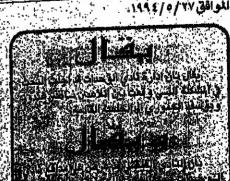
ترسل الرسائل على العنو أن القالي:

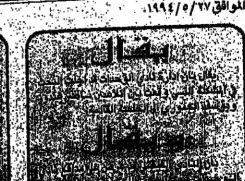
فالدوا تذاهيلي الجوائز داخل العند

نجوم الوهدات يسعون للاهتراف في لبينان

وعلمت الدستسور بأن السيد فهد البياري قد وعد الاعبين خيرا في ضالبة وصبول الوفية اللبنساني، والذي من المتوقع ان يكون أد وصل اليوم الجمعة















مماولة ولكن. . .

*بدأت يوم الاحد الماضي، عملية اعادة قيد لاعبي اندية

الدرجة الأولى في سجالات أتحاد الكرة، تمهيدا للمشاركة

واذاً كان الاتحاد قد حدّد السقف الاعلى لقيد اللاعيين بـ

٢٥ لاعبا، في محاولة منه لاعطاء نوع من الحرية لبعض

اللاعبين للأنتقال إلى اندية اخرى، فأنَّ هذا السقَّف قد ترك

حال نجوم الفريق كما هو دون تغيير، اذ ان اللاعب لا

يستطيع بمحض أرادته من الانتقال بحرية، وفي نفس

الوقت ترك بعض اللاعبين الذين اعطوا كثيرا تفرقهم.

لكن مستواهم الحالي جعل بعض الاندية تنتهج سياسة

قد تكون محاولة جادة للحد من تقييد اللاعيين، لكنها

نجم الكرة الاردنية وهدافها معشوقته في لقاء اخوى

خُالدُ عُوضٌ طَالمًا تَعْنَى الْجِمهور باسمه وهو يراوغ

زيكو الفارسَ الذي اعطى واعطى دون كلل او ملل ترك

الكرة، بعد رحلة عطاء طويلة مع الفيصلي والمنتخب

الوطني، وترك الكرة للشباب الذين سيتابعون المسرة،

وسيبقى الجمهور يذكر هذا اللاعب الخلوق، كلما اشتاق

لنتفب العسكرى يرد اعتباره

ويعظى بلقب بطولة العمال

ظفر المنتخب العسكري ببطولة العمال الكروية بعد فوزه في المباراة

المتخب العسكري الذي يضم في صفوفه كوكبة كبيرة من نجوم الكر

الاردنية بدأ مهاجما منذ البداية وتقدم ل الشوط الاول يهدفين لنجمه

عارف حسين لكن الشركات نظم صفوقه في الشوط الثاني واستطام

ادراك التعادل بهدفين وخلال دقيقتين بواسطة نجم المنتخب هشام

عبدالمنعم قبل أن يزرع عارف هدف القوز للمنتخب العسكري في الوقت

كأبرياتي من السرقة الى المفدرات

اعتقلت الشرطة نجمة التنس الامريكية جنيفر كابرياتي البالغة

وكانت الشرطة قد/حضرت للبحث عن فناة هارية، دلت التحريات

على وجودها في الغرفة التي تسكنها كابرياني، وعندما سمح للشرطة

وكابرياتي التي بدات نجوميتها تلمع وهي في سن الفائقة عشرة

واحرزت عدة انتصارات في بطولات السيدات، وحصو لها على الميدالية

الذهبية في دورة برشلونة الإولمبية، كانت قد أعتقلت في اوآهر العام

محمد الاشهب

الماشيء يتهمه سرقة خاتم نعبي من محل للمجوهرات.

من العمر ١٨ عاما، خلال وجودها بفندق في ميامي، بد، عدور الشرطة

لل كمية صغيرة من الماريجوانا.

بالتفتيش، عثروا على كمية من المخدرات.

لنهائية الختامية على منتخب الشركات بثلاثة اهداف مقابل هدفين.

اللاعبين وينتقل في الملعب بكل خفة ومهارة، ويسجل

ف نفس الوقت لم تكن الخطوة المطلوبة التي عيم عنها

الاختيار بين اللاعبين حسب المستوى الفني لكلُّ منهم.

تيسير محمود العميري

في بطولات الموسّم الكُروي القادم.

أللاعبون بكل صدق وصراحة.

معبر جمع نجوم الكرة الاردنية.

الى اللَّعب الجميل، والإهداف الاجمل.

ختام سلة ٢٢

الجزيرة

الأهلي

وتوح بطلا

بعدارة

كرة الوحدات تلاقى الزوراء مرتين



من التوقع أن تكون بعثة الحسين للشباب لحجز الملعب، نادى الزوراء العراقي قد وصلت فيما واصل فريق الكرة تدريباته الى عمان يوم الخميس، تمهيدا لخوض لقاءين امام فريق الوحدات يومى الاثنين والاربعاء ۲۲/۲۵/۲۵ متاد عمان

ادارة الوهدات بعثت بكتاب

استعدادا لخوض المباراتين امام بطل الدوري العراقي الذي يضم في صفوفه نجوم الكرة والمنتخب العراقي وهم عامر عبد الوهاب، بشار عبد الجليل، سلام هاشم، هشام على، أبراهيم نادر، حبيب

عدنان عبد، عياس عليوي، راند

يوم الاثنين الماضي لادارة مدينة كاظم، سليم حسين. محمد خليل. وليد فهد. مظهر خلف. مسمار يحصل على تحريره من الفحيص

تحرير حارس مرمى القريق معن مسمار بناء على طلبه.

وعلمت الدستور الرياضي بان مسمار الذي كان احد نجوم الفريق ﴿ الدوري قد حصل على تحريره. كما انه تلقى اكثر من عرض من انذية الدرجة الاولى للانضمام لها. من جهة اخرى طالب لاعبان آخران وهما عماد مأرج وناصر النوباني بالتحرير، ومن المستبعد منح احدهما على الاقل تحريره.

المنتخب العسكري يعيد الاشهب وعارف

استعان المنتخب مجددا باللاعبين محبد الاشهب وعارف حسين لتدغيم خطه الامامي، حيث شاركا المنتخب ق مباراته المهمة امام منتخب

وكان المنتقب العسكري قد استبعد هدين اللاعبين مؤخرا. اللاعب عارف حسين. الذي اوقف في مرحلة الإياب من الموسم الماشي من قبل ادارة نادي الحسين ـ اربد، ثم رفع اسمه في كشوفات النادي.



عارف حسين

فشل محاولة ضم الأشه الوهدات يصرف النظر عن ضم زيفان ونياض

فطعت ادارة نادي سحاب الشك باليقين، عندما اعادت قيد نجم الفريق وهدافة مجيد الشهيرين صلوف الناديء بعد مجاولات المبدء الصلوف ثادي الوحدات.

مصابن مطلعة في نادي الوحدات اكدت بال انتقال الإشهب الى الوجدات لم يتم بسبب المنظامة الملغ اللاي وللب وهو ١٠٢٠ ليدار مما ادى الى تعلق المفاوطيات

من جهة الفرى قررت ادارة الوحداث ضرف النظر عن ضم اللاغنين محمد زيفان وعبدالله فياض هارس مرمى خطان بعد مطالبة نادي حطين بعيلغ ١٥٠١ فيناز بنل ملايس رياضة تمنا للاعبين وكان قرار قد هُلِيْنَ مِنْ أَيْدُورُ الْوَصِاتِ يَعْدِمْ طَنِمَ لِأَعْلَالِ جِبِدِ مَقَائِلُ مدالية مالية، في الوقت الذي الفق فيه وقد من نادي طلب وهو ١٠٠٠ البينار، مما ادى ال تمتر الماوضات الوحدات بضم السادة فصناب خليل وعدد الرحمن التي كان يقودها صحاب خليل وعدد الرحمن التي كان يقودها ضحاب والتقيام بعض المفتل الشمار مصد تيم بعض المفتل الشمار مصد تيم بعض المفتل الشمار مصد تيم بعض المفتل المتمار مصد تيم بعض المفتل المتمار مصد المسابق المتمار طر فترسين الدسين

کل عله وانتم بغيرا

الاثنين ٢٢ / ٥ / ١٩٩٤

بمناسبة حلول عر الاضحى المبارك تثايرا الدستور الرياض الد المناسبة، لترفع أل عام جلالة الملك الحسن النقر آيات التهاتي والتبريك، ومن قرائها الاعلا كما اننا عملنا في البستور الرياضي على ان لا تلبي الصحيفة في هذه المناسة وكان لا بد من اصدارها ال موعدها وكل عام وانتميض

اتحاد الشركات افتى علاجات طبية وقنعها لانط الطب الرياضي، نيسا لاستخدامها في علاج اللاعين الذين يتعرضون للاعابة خلال بطولة العمال الكروية ومع ذلك لم يحضر اهد من اتحاد الطب الرياقي يقوم بعمله

قائمة الوحدات خلت ن سماء اللاعبين نامر الحوراني وراتب السئاد وخضر عبيد وزياد النشاش ومحمد رجب وعدان برهومة.

تادرس يدعم صفوف الدفاع المدني

يتردد ان هناف الازرار ونجم النادي الفيصل جريس تادرس، قد أنضم ال مارد فريق الدفاع المدني ويطا تادرس مكسبا كبيرا الريأ الدفاع المدنى الزاخر بالنجور ويذكر أن أريق البال المدني يشارك في دوري اللوك المسلحة كضيف شرأده للوسم الماضي.



جريس تادران



اعاد شباب فريق ثادي الجزيرة ارامكس عقارب الزمن ثلاثين عاما فوزهم في ختام بطولة ٢٢ سنة على الاهلى مرتين ذهابا ٢٦/٨٣ وايابا

الدكتور محمد خير مامسر رثيس

غيث عنابي (٨) رئيس القريق مذير یرکات (۹) انور حداد (۱۰) هانی حمزة (١١) نبيل الخطيب (١٢) حسام لطفی (۱۲) معن عودة (۱۱)

تدريبيا

استعداده ويضع مدربه

كانت كماً يلي:

حضورد الى عمان ينهي من خلاله

الاخبرة على آساليب الدفاع والهجوم

وبن الجدير بالذكر أن نتألي

التفاهم في مبارياته السابقة في عمان

الارتونكسي ٥٤ - ٢٨ وخسر امام

الجزيرة مرتين ٥٥ – ٥٣ و ٥٦ -

اه وق صيف ۱۹۹۳ حضر نادی

العمل الكاثوليكي ال عمان وفاز على

الإهل ٤٧ - ١٥ وحُسر امام

الارتونكسي ٥١ - ٥٠ وخسر امام

الجزيرة ٦١٠ - ٢٥ في المياراة الاولى

و ٢١ - ٢٩ ق الثانية.

ئلاث دقائق وعلى الوطني ١١/٩١ ۲۲/۸۲ وعلى العباسي ۴/۸۵ واخيرا على الأهل ١٩٤/٩٨.

بهذه النتيجة يكون الجزيرة أد جمع القاب تحت ١٤، ١٦، ١٨ والإنسات وفئة ٢٢ سنة وترك للاهل ل الموسم الماضي بطولة تحت ١٩ والرجال وكان الخاسر الإكيد خلال موسم ۹٤/۹۳ فريق الارثوذكسي الذي ققد كافة الالقاب وغاب هذا الموسم عن بطولة تحت

وقد مثل الجزيرة اللاعبون: صقر خرفان (٤) احمد الحتو (٥) ناصر علاونة (٦) رائد غوشة (٧)

التضامن الاولبي

ألاثنين ١٩٩٤ / ١٩٩٤

تقاليد الحركة الاولمبية

الاسرع، الاعلى ، الاقوى

على الرغم من المبادىء الاولمبية الاخرى التي تدعو الى

العالمة في المشاركة والدعوة الى المشاركة من أجل المشاركة

وكل المعانى الاخرى التي تفتح الطريق امام جميع اللجان

الاولمبية للمشاركة غير انه هناك شعار الاسرع، الاعلى ،

الاقوى ويعتى هذا الشعار بان هدف اخر من اهداف الحركة

هو الوصول الى الاسرع في الركض والاعلى في القفز والاقوى في

الرياضة للمهيع

يقول كوبرتان لو اهتم مئة شخص بوضعهم البدني فان

خمسين منهم سيهتمون بالرياضة وعشرون منهم سيهتمون

لذا قررت اللجنة الاولمبية الدولية تشكيل لجنة خاصة

للاهتمام بالرياضة للجميع ووظيفتها تشجيع الناس من

جميع طبقات المجتمع لممارسة الرياضة اي نوع من

برياضة معينة خمسة منهم سيحصلون على نتائج باهرة.

الإلعاب التي تحتاج الى قوة كالمصارعة والجودو والملاكمة.

اولبيات

اعداد: د. موفق الفواز

امين عام اللجنة الاولمبية

لجنة خاصة هدفها جمع الاموال ورصدها لتشجيع ومساعدة اللاعبين من المبتدئين والناشئين الى قمة الهرم وذلك من خلال دورات وبرامج وتقديم المساعدة القنية وتطوير فنيات الرياضة ونشر مبادىء الحركة الاولمبية مثل اللعب النزيه العادل وذلك بالتعاون مع الاتحادات والمؤسسات والمنظمات التي لها علاقة بالرياضة وخاصة

الاولمبية المشاركة بهيروشيما بلاعب السكيت راضى ابو الراغب الذي تأهل في بطولة القاهرة واحرز ١٢٠ رمية ناجحة من اصل ۱۲۵ وهذا يعتبر انجاز للاعبنا الاردنى بعد ان احرز المركز ٥٩ في بطولة قبرص ولم يتاهل فيها حين احرز (١٠٨) رمية تاجحة وكان رقم التأهل في تلك اليطولة للسكيت ١١٤ رمية

الملفت للنظر هو تجاوز

١١٢ رمية ناجمة . هل ينصف الدكتور عبدالله

عويدات لاعييثا ايسر ومحمد الحياري اللذين تأهلا لاوغبياد اقلانتا ؟!! علما بان هذه البطولات الدولية والعربية هي للتامل وتعتمد على الرقم ولا

ينضم فتيسة الى نادى الزرقاء؟

هررت دلائة لاعبين من فريق كرة القدم بالنادي واطالب الإدارة يتحريري من قبود النادي من هنا بدأت مشاورات من قبل ادارة بادى الزرقاء مع ادارة نادي الصريح لانضمامي ال فادي الزرقاه ليلعب موسما واحدا .

والجدير بالذكر بأن المدرب السابق الدكتور حمد أبو دولة قدم ستقالته من تدريب القريق وتم تعيين المدرب منصور الشايب ويعتبر اللاعب قتيبة فارس الذي يلعب ضمن صغوف منتخب الصبانة وبرز العام الماضي ضمن بطولة اندية الدرجة الثانية في تسجيل الاهداف بالرغم من انه بلعب في خط الدفاع.

السيد خميس ابو اسعيد ولاعبات

السرية راجية أبوصوى، تاريعان

ولاعبآت العمل الكاثوليكي هنربيت

منذ أشهر وكثف تدريباته ولعب

العمل الكاثوليكي – بيت لحم

حوش ، لوسى ثلجية.

وندالي رابورد.

سهی دعیق، ماریان زیت.

اداري نادي العمل الكاثوليكي -بيت لحم واحد المشرفين على تقاهم العمل وسرية رام الله سيشارك ببطولة الجزيرة الدولية للسيدات في الفترة من ٢٢ الى ٢٩ تموز القادم ولقد اطلع السيد طوني ابو ّجابر على استعدادات الجزيرةً لاستضافة البطولة التي تعتبر الاولى من توعها على مستوى الاندية ويتوقع ان تحظى باهتمام عشاق اللعبة وجمهور الجزيرة الذي

عدة لقاءات ودية مع فرق الدية وجامعات الضَّفَّة ليظَّهر بصورة مشرفة تمكنه من المنافسة على لقب ولقد افاد السيد طوئى ابو جابر البطولة. بان وفد تفاهم العمل والسرية

تضاعف بعد أوز لاعبأته ببطولة المملكة فاصبح الفريق اكثر الفرق النسوية استقطابا للجمهور في

وحلوان، عندما سمع بالخبر مع العلم بان هذا العضو كان مسجلا في النادي الهابط واتهم في احد الايام بنجاوز صرف اموال اللجنة بالتعاون مع اعضاء ا للجنة التي كان مسجلا فيهااا معظمهم «اناشون» ويحبون الظهور بالخم والصورة في الصحف الا من رحم دبي واذا كانوا بحاجة اليك

من قاع المدينة

•- حدثت في احد الانديا عطية هجوم «بألشارط» نتح عنها كسر بعض الواح الرجاج بسبب القوات المحمولة بوجود ثلاثة اعضاء هيئة الإدارة فيه والذبن حدثت بينهم مشادة عل تسديد الإشتراكات فاخترقت القوات المحمولة الصفوف ولكن أهل الخير مشوا في الصلح والجهات الرياضية المسؤولة تحلق في ذلك!!

 حدث انقلاب في ادارة احد الاندية المعروفة نتج عنه وجود نائب الرئيس على الخط وزع احد اعضاء ذاد

رضعوك على رؤوسهم وآذا خلاتهم تميح دمش كويسء!!!



حين فازوا على الكبار إلى لعبة كرة مجديا ١٠٩/١٠٩ وعلى الإهل السلة واعادوا للذاكرة فوز الجزيرة ببطولة الدوري لكرة السلة عام ١٩٦٤ اي قبل ثلاثين عاما وذلك اثر ٩٤/٩٨ بعد ان انتهى اللقاء النهائى بتعادل القريقين ٨٢/٨٢ بالوقت الاصل وذلك باللقاء الذي رعاه

> وقد حل الاهل ثانيا والعباسي ثالثا ويرموك عمان رابعا بعد ان شطبت نتائج نادى الجليل وانسحب الهومئتمن امام الوطئي في مباراة تحديد المركزين السابع والثامن وانسحاب غزة هاشم مع

النادي الاهلي .

وقد استحق نجوم قريق الجزيرة اللقب اثر غوزهم بداية البطولة على

غزة هاشم ٣٦/١١٦ وعلى الجليل بشار الهندي (١٥) والمدرب الوطني ٧٥/٨٤ وانسحب الجليل في اخر عماد السعيد والاداري غازي شيحا.

قررت اللجنة الفنية باللجنة

اللحنة الفندة للاعبين ايسر الحياري ومحمد الحياري اللذين احرزا في بطولة فيرص للتراب رقم التأهل لإتلائنا وحصىلا على



تحدث اللاعب التيبة فارس للدستور الرياضي وقال بأن الادارة



ني هوار سريع مع نجم الكرة العراقية

سعد قيس: عائد الى بغداد للعلاج

الكرة الاردنية تتطور لكنها تحتاج الى الاحتراف

وتفة للتأمل

الرياضة المدرسية

لا شك أن أنهيار المستوى في الرياضة المدرسية له أكم الاثر على مستوى الرياضة بشكل عام وفي كافة الإلعاب وضعف الاهتمام بالرياضة ألمدرسية من قبل المسؤولي انْعكس ايضًا على المُدرسين في المدارس وعلى الطَّلَاب. فيعد أنَّ عنت المدارس هي حاضنات التفريخ للشباب الرياضي المبحث فنه المسؤولية تقع على كاهل الاندية والتي بدأت تبحث عن الموهوبين منهم في الشوارع حيث يلتقي الصبية يمارسون هواياتهم الرياضية المختلفة.

أن لم يكن بالامكان أعادة الأوضاع بالنسبة للرياضة المدرسية لما كانت عليه في السنينات والسبعينات فما الذي يضير وزارة التربية والتعليم ان خصصت عند وضع تُشكيلاتُها الدرسيةُ شعبة واحدة في كل مدرسة ثانوية تبدأ من الصف العاشر توجيهي فرع رياضي تضع له مناهج خاصة كما تفعل بالنسبة للفروع الاخرى الادبي، العلمي، التجاري، الصناعي، البريدي، التمريضي الخ، يلتحق بهذه الشعبة الطلاب الموهوبون في لعبة رياضة معينة وليس على اساس معدل الطالب في الصف التاسع مع الاهتمام بالكادر التدريسي المؤهل لذلكُّ

الألعاب ستساهم حنما في رفع المستوى الرياضي في الأردن.

الذي تبنى اللعبة منذ سنوات. وإشار بانه تم الفاء لجان المناطق وتم تشكيل العقية.

خلالها ؟ اوراق عمل هي المدريين والحكام واللاعبين والتجهيزات. واشاد بالمؤسسة اليابائية الرياضية للعلاقات الخارجية

ودورات والدريين.

الشريف على ايو العصام * * * * نسخة من قانون اللعبة على نفقة القوات المسلحة، وهذا بالطبع سيساهم بنشر اللعبة، وسيصار الل توزيعه على الجهات الرياضية

واللاعبين. (الخطة السنوية) ونطرق الشريف ء وتطرق الشريق على ال فعانيات الاتحاد لهذا الموسم، واعد بانه تم انجاز كافة النشاطات التي تم وضعها في النصف الاول من هذا الفعانيات حسب المواعيد التي على القامة بطولة كاس الاردن، على اقامة بطولة كاس الاردن، واقامة بطولة الكاس الاردن، والمشاركة في البطولة العربية والمشاركة في البطولة العربية النسباب في مصر والبطولة العربية في تونس، كما سيتم اقامة العربية في تونس، كما سيتم اقامة معسكر تدريبي في تايوان. كما تشمل الخولو والايكيدو، ووارات ترقية للجولو والايكيدو، والمدربين.

واكد الشريف على بانه سيتم عقد ندوة لمناقشة الخطة يقدم

بقلم: د. عبد الجابر تيم

رسون موت به الرياضة في الاردن ولا ندري اين انعقد مؤتمر لتطوير الرياضة في الاردن ولا ندري اين وصلت الإجتماعات وهل خرجت هذه الاجتماعات بتوصيات م لا زالت تبحث عن توصيات وتبحث عمن بنقد هذه النوصيات وبدون الاهتمام بالرياضة المدرسية وتفعيلها من جديد سيبقى الامر مقصورا على الاندية والتي لن تكون وهلة لهذا الدور لضعف امكاناتها المالية ولعدم وجود الكوادر المؤهلة والمتفرغة للبحث عن المواهب في الازقة

انيّ اعتقد انه وخّلال ثلاث الى خمس سنوات سيتخرج من هذَّه الشعب اعداد هائلة وكوادر فنية مدربة وق كافة

اتماد الجودو يخطط لشن هجوم على الاتماد لمكرى والجامعات والدفاع المدنى والتعليم

اعلن الشريف على ابو لعصام نائب رئيس الإتحاد العربي رئيس الاتحاد الاردني للجودو والايكيدو بان الاتحاد الاردنى فرغ من وضع خطة لقادمة \$ أو و ١٩٠ ١٩.

واضاف الشريف نوسيع قاعدة اللعبة في اردننا لحبيب، كما تتضمن الخطة كما تنظيمن خططاً هجومية على جهات رياضية مغلقة على اللعبة وهي الاتحاد العسكري، اتحاد الدفاع المدني، اتحاد الجامعات، ووزارة المدي. التعليم التي ستلُعب دورا رياديا في بناء القاعدة العريضة في

الرياضية للعلاقات الخارجية على دوار على دومها هذه الخطة على دوار السنوات الثلاث حيث سيتم أرسال ١٠٠ مدري و ١٠٠ حكم في النبان، واحضار ١٠٠٠ في في المناب واحضار ١٠٠٠ يسكر الكعابية وتوجه الشريف على بجزيل وتوجه الشريف على بجزيل الشكر الى الفريق الاول عبد الخافظ الكعابية رئيس هيئة الكعابية رئيس هيئة الاركان الموافظة على طباعة

المُنتخب العراقي بكرة القدم، انه مستواهم وصغر عمرهم قياساً قد انهى عقده مع الريان القطري. باللاعبين الأخرين، وكان اللاعبون باتفاق مع النادي، نظرا لتجدد العراقيون بمنابة النكهة الحلوة في

واضاف في حديثه للدستور العراقية في الوقت الحاضر، ان الرياضي خلال وجوده في عمان، في العصر الذهبي للكرة العراقية كان طريقه الى بغداد، ان قيمة العقد عام ١٩٩٠، اما الان فقد بدأت كانت ٧٠٠٠٠ دولار سنويا، النجوم تغيب عن الملاعب، ولم يبق اضاف الى راتب شهري مقداره سوى عدد محدود وعن مستوى ٢٠٠٠ دولار باستثناء مصاريف الكرة الاردنية في الوقت الحاضر، السكن والتنقل.

اصابته وهي عبارة عن تمزق في ملاعب قطر.

وقال اللاعب سعد قيس: لقد يجعلها ترتفى الى الامام، وهو تلقيت عروضا عديدة من الاندية الاحتراف، حيث تزخر الملاعب القطرية. بعد انتهاء عقدي مع الاردنية بعدد كبير من اللاعبين. الريان، وابلخت تلك الاندية بانني الذين لا يقلون في مستواهم عن بقية ذاهب الى بغداد للعلاج، وساقرر النجوم العرب، لكنهم يحتاجون الى بعد شفائى حول تلك العروض. وحول تجربته في العراق قال

فرصة التفرغ للكرة والإحتراف. واختتم حديثه قائلا انني في بانها كانت مغيدة، وقد تميز عمان وبكل فضر اشعر كانني ق اللاعبون العراقيون عن بقية بغداد.



بن سليم خطف اضواء الرالي والبسطامي يحقق انجاز اردني

واخيرا اسدلت الستارة على فعاليات رائي الاردن ـ الرابع: بشار بسطامي وملاحه مالك الحريري ــ عمل _ وهو اهم حدث رياضي شهده الأردن هذا الاردن العام، وخطف العرب فيه المراكز الثلاثة الأولى من الخامس: احمد الصبان ...السعودية بين ٣٨ فارسا شاركوا في السباق الذي بلغت السادس: نيكولايس ــ بلجيكا

مسافته اکثر ۹۰۰ کم وکان علی مدار یومین. وكان المدرج الروماني شهد بداية التحدى بذلت لجنة النشاط بنادى السيارات وق برعاية سمو الامير فيصل بن الحسين الذي انتدبّ مقدمتها السيد لدجر ومثقال عصفور، وحسن علان الدكتور ممدوح العبادي الذي اعطى اشارة بدء الدين وزياد لوزة جهوده مضاعفة من اجل انجاح الصراع والتحدي للزمن والى الارض الاردنية هذا العرس العالمي. الشامخة، وبعد تنافس مثير بين الفرسان العرب كما بذل السيد سامي الجابي ممثل شركة كمل والاجانب حيث تمكن ٢٧ فارساً من اكمال السباق وهي الداعمة للسباق جهودا متميزة مع لجنة فقط خطف العرب بريق البطولة، عندما تربعوا

على الزعامة وجاءت النتائج على النحو التالي: الاول: محمد بن سليم وملاحه فيليب ميلز _

الثَّاني: خَلَفَ الْمُطْيُوعِي وَمَلَاحَهُ دَيِفِيدَ نَيْكُلُوسُ _

الثالث: عبدالله باخشب وملاحه بوبي ويليس_

مندوبا عن سمو الأمير فيصل قام السيد على فريد السعد رئيس الاتحاد الرياضي للشركات مدير عام شركة التبغ والسجائر الاردنية الشركة الداعمة للسباق بتوزيع الكؤوس والجوائز على الفائزين في الرالي، وذلك في الحفل الذي اقامه فندق فورتي جراند بالتعاون مع النادي على شرف المشاركين.

جهود مشكورة

خلال شهر ايلول، افاد بلاك السيد ماجد منصور امن عام الاتحاد، واضاف بأنَّ الاتماد الاتحاد، واضاف بان الاتحاد، البرنامج منوع للضيف حيث برنامج مقابلة سمو الامير الحسن ولي العجلس الإعلام العاب الدفاع عن النام ومقابلة سمو الامير عبدالله بن الحسين نائب رئيس المجلس الحسين نائب رئيس المجلس ومقابلة وزير الشباب، وسكرتم والمسكدي، وسكرتم

المنتخب القرص في قبرس بناء على البروتوكول الرياشي الموال بين البلدين.

اتحاد التايكواندو يستبعد لاستقبال

سكر تيرالاتماد الاسيوي



ماجد منصور بستضيف اتحاد التابكوانو

سكرتبر الاتحاد الاسيوي خلا الفترة من ٢٠ ـ ٢٥ حزيران وسوف يستغل الاتحاد تولجا الضيف حيث سيشرف على علا دورة للمدربين المستجدين وانعاش للقدامي، اضافة ال علا ورة ترقية لحملة الاحزمة أول

وسيتم التنسيق معه حول ترتبيات الصين ـ تابوان لاستضافة منتخبنا لمدة اسبوعيا

البداية في المدارس كانت بدايتي كلاعب في مداعبة الكرة منذ الصغر ضمن فرق مدرسة الارتم الابتدائية في الرمثا وتدرجت خلالها حتى التحاقي بصفوف النادي

يصافح وزير الشباب

ولعبت في قرق الناشدين تحت سن ١٦ و ١٩ سنة. وبعدها اختارني الدرب الاستثلندي داني ماكلينن للعب في الفريق الاول، واذكر مشاركتي الاولى امام فريق الاهليُّ عام ١٩٨٤ والتي كانت بحق نقطة انطلاقتيُّ

الدستور الرياضي

" الخزعلي " نجم الرمثا والمنتخب

انظلاقتي الرياضية بدأت امام الاهلي

حاوره/ حسين الزعبي

يعد مدافع الرمثا وضابط ايقاعه الدفاعي

الذي اهلته مو اهبه كمدافع صلب بجيد اللعب

في مختلف المراكز الى الانضمام الى صفو فالمنتخب

فهو يمتلك مو اصفات اللاعب المتكامل اداءو خلقا.

يحترمه الجميع ويحظى بشعبية كبيرة ف ناديه.

يلعب باخلاص وحرارة مميزة حافظ على مستواه بالتدريب

الجدى المتواصل منذ بروزه الرياضي عام ١٩٨٤ ولغاية الان.

🗆 ابتعاد المدرب سعد حمزة وراء تراجع الرمثا 🗆 نتائج المنتخب سببها اللاعبون والمدرب

محمد الخزعلى من ابرز المدافعين الذين شهدتهم ملاعب الكرة خلال العقد الماضي الامر

> وسع استمرار مشاركاتي مع الفريق وتالقي تم اختياري لمسفوف منتخب الشباب الذي لم يكمل مشواره لاسباب لا اعرفها، إلى أن تم ضمى المنتخب الوطني في عام ١٩٨٨ وما زلت لاعبا اساسياً فيه وبقائي في

مواقف عزيزة

الحقيقة هنالك محطات كثيرة اعتز بها كثيرا. وكان لها الاثرالاكبر أن بروري الرياضي. وعرفت الجمهور بي وعرفته بها وهي، مشاركتي مع المنتخب الوطني في تصفيات كأس العالم عام ١٩٨٨ و ١٩٩٢. وبطولة الرمثا العربية الأولى والثانية. الرمثا العربية الأولى والثانية. تراجع الرمثا

كان اهتمام المدرب العراقي (عادل يوسف) منصبا على الناشئين بشكل كبير والذي كان برأيي يتم ذلك على حساب مصلحة الفريق والذادي، وكان لابعاده مجموعة من اللاعبين الاساسيين اصحاب الخبرة والكفاءة لامور شخصية كان الفريق بغنى عنها بالأضافة الى الاصابات التي لحقت ببعض اللاعبين وحرمان البعض منهم ساهم في عدم تكامل صفوف الغريق شوطا طويلا افقده توازنه وتراجع للوراء. . .

اما الظروف المالية الصعبة التي عانى منها النادي نظرا لكثرة الغرامات مستواي السابق. المالية من الأتحاد انهكت النادي والتي ادت بالتألي الى عجز النادي عن توفير التجهيزات الرياضية للفريق وقلة الدعم المادي للفريق كي ينافس

الوقوف مع الفريق

للحكم عليه رغم أن الحكام ظلمونا لمصلحة الفرق الأخرى ألا أن الفريق لا يمكن اعتبار التصريحات الصحفية التي اطلقها بعض اللاعبين حول سيعود الى مستواه السابق وبغير الصورة التي ظهر بها هذا الموسم. لجهاز التدريبي للفريق سوى زويعة بعيدة عن مصلحة الغريق، وكان

البدلا من النشهج والتجريح بالحهاز التدريبي الذي يجب علينا ان تاسلره و نقدر له موقفه تجاه النادي وفي هده

الرجلة المساسة التي مرابها موقف طريف

الطرف موقف جحمل معي ننان خلال مباراتنا امام الفحيص في مرحلة الذهاب من الدوري الحالي بعد ان حصل اهتكاك بين زمولي غيث الدردور واخد لاعبى الفحيص وان استشارة حكم الساحة للحكم الرابع

انسار اليه باصبعين اثنين بقي أن يطرد اللاعبين لكنه فهم أن الاشارة هي رقم القحيص (٢) فما كان من الحكم أن أشار الى طردي مع لاعب الفحيص مع استغراب واستهجان الجميع! عودة بعد الأصابة

لقد كانت الاصابة التي تعرضت اليها بليغة وابعدتني كثيرا عن مستواي، ولكن بعد اجراء العملية التي تكللت بالنجاح والحمد لله فاني امارس تدريباتي مع الفرق، وشاركت الفريق مباراته امام القادسية في مرحلة الاياب وكانت اول مشاركة لي بعد الاصابة وها أنا أعود تدريجيا الى

ابتعاد المدرب حمزة استطيع القول بان ابتعاد المدرب العراقي السابق سعد حمزة كان السبب الرئيسيّ في امتزاز عروض الفريق بعد أنّ أثبت نفسه على الساحة العربية

والاسيوية امام المدرب عادل يوسف فان نتائجه مع الفريق خير دليل

اننا خامل من ادارة خادي الرمثا ان توفر الدعم المادي المطلوب للفريق وان تقرم بتأمين المسكرات التدريبية الخارجية كما وعدت سابقا في أبرص وقطر والعراق وهذا يساهم بشكل كبير في خروج الغريق من وضعه النفسي الحالي والاستعداد الامثل لبطولات الاتحاد المقبلة. عروض خليجية لقد عرض على في وقت سابق للعب ضمن صفوف الاندية الخليجية

لظروف خارجة عن ارادني لم تمكنني من الاحتراف هناك اضافة الى عشقى الكبير لنادي الرمثا بيتي الثاني الذي لم ولن العب لغيره، لانه محل انتمائي وحبي وتضحيتي من أجل الصعوديه الى أعلى القمم. فرصتي مع النتخب انا راض تماما عن مشاركاني بالنتخب خلال السنوات الأربع الماضية وإنا مقتنع بها وإن الاتحاد لم يبخل على المنتخب بالامكانيات المآدية التي تسهل مهمته بالوصول الى منتخب قوى يشرف الوطن، لكن النتائج السلبية باعتقادي تقع مسؤرليتها على اللاعبين

والجهاز التدريبي والتي لم تخضع بعد للمسآءلة أو المعاسبة.

ادارة النادي

البطاقة الشفصية

ـ محمد الذيابات «الخزعل»

وابطة اللاعبين الدولبين

(احمد)

. رقم القميص (٢)

. تاريخ الميلاد ١ / ١٠ / ٢٢

. نادى الرمثا/ عضو في

ـ موظف في شركة كبرباء

متزوج وفي طفل اسمه



ن صفوف المنتخب الوطلي

الوحدات: مدرسة كروية للناشثين

ومصنع لاعبين من الطراز الاول جهاد عبد المنعم: الصقر القناص

مشام عبد المنعم: الدينمو المتحرك

جمال محمود: اللاعب السوير

جمال محمود: بين قائد الوحدات يوسف العموري: قائد الوحدات رائد عساف: صخرة الوحدات

عبد الله ابو زمع: الورقة الرابحة على جمعة: هداف قادم

يوسف الشمري: صعام امان الوحدات

يوسط الشمالي: صاحب مهارات عالية سامر بحلوز: الظهير الذهبي

رائد وشادي علي صالح كراجة

اتمنى للدستور الرياضي كل التقدم والازدهار ويدون مجاملة فهي افضل جريدة رياضية ليس المط على مستوى الاردن وانما ايضا على

مستوى الاردن والما ايضا على مستوى الوطن العربي. وارجو النتقبلوا القراحي وهو زيادة الاهتمام بغريق الرهنا ونجومه وكذلك ان تكلبوا مشاكل الفريق ميث يعاني من مشاكل كثيرة بين اللاعبين والدربين الحاليين وبين بعض اللاعبين والدراين الحاليين وبين بعض اللاعبين والدراين الحاليين

ارجوكم تلبية رغباني واقتراحاني واز، تنشروا لقاءات صحفية بنفس

مسلوى لقاء مراد الحوراني.

والل احسرتانت

Control of the state of the sta

اللاعبين والاداريين.

POP LOUIS

الدستور الرياضي: وردة الصحف

ابراهيم سعدية: جوكر الكرة الاردنية

شغب الملاعب.. لاظاهرة ولا يستطيع احد ان يشكك

لخُطَّ الهجوم ـــ ا عبيدات ــ ثائر حجات وفريق اللاعبين: رائد آهمد ــ حراسة مرمى ــ مع احمد ابو ناصوح ومحمد ابو محمد الخُّرْعلى سـُعلي الرَعبيُّ وسط ــ جمال ابو عابد ـــ ثارت عارف حسين زیاد روابده کفر سنوم /اربد

واللاعبون



خمسة في ١٩٩٣م في كرة القدم

افضل خمسة اندية الوحدات والقيصل

والحسين اربد والقادسية افضل خمسة اندية الزوراء (العراق) والترجي (تونس) والاهلي والزمالك (مصر) والاولمبي البيضاوي (المغرب) افضل خسسة اردنيين:هشام عبد المنعم وصبحى عوض ومراد الحوراني وسامر جميل وجمال نواصرة افضل خمسة لاعبين عرب: حسام حسن (مصر) واحدد راضي

(العراق) وسعيد العويران (السعودية) ويوسف عبيد (عمان) ورشيد الداودي (المغرب) اقضل خمسة لاعبين عالمين: روبرتوباجيو (ايطاليا) وروماريو (البرازيل) وكويمان (هولندا)

وباريزي (ايطاليا) وسيموني ميلانو وجوفنتوس (ايطاليا)

وساوباولو . (البرازيل) وبرشلونة

بطانة اعماب الى

ستنفب السمودية

الى الفريق الذي نال اعجاب

الملايين وصفق له الكثيرون

ينصعوده الى نهائيات كأس العالم

ممثلا للقارة الاسيوية مذا القريق

الذي لم يكن بهذه الصورة لولا

تعاون وتكاتف الاداريين

والمدريين واللاعيين المخضرمين

امِثال سعيد العويزان، فهذ المهال

هالد مسعد، احماء جميل، سامر

فلهذا الفريق كل الحب والتقيير

بأن يقدم عرضا حيدا يليق

بسمعة الكرة العربية ف مونديان

ابراهيم محمد الشاويش معان

الجابر، وغيرهم.

مزيكا ١٩٩٤

وتونس ومصر

المنتخب البرازيلي الرياضي ١٠ الدستور الرياض" الدستور الرياشي ٢٠٠ وشكرا على جهودكم الإعلاميا الرياضية، واعطاء حق الساراها والتعبير عن الرأي الجهاز رياضية في: الدستور الرياضي ٠٠٠

بطاقة لاعب الاسم: مجمود خليل مصور العمر الاعاما النادي: اصدقاء اريحا المركز : خط الوسط

قَالَةً قَدِيةً للأغبى القيضل والف تحية ال زيكو العرب ويلدورز الكرة الاربنية وملك الوسط موسى عوض وجميع لاعبي

افضل منتخبات عالمية؛ البرازيل التستور الرياضي • • الدستور

الله تحية ال صاحب البطولات والإمجاد ال النادي الفيصل. ابعث لكم اعتمابي وتقنيري واعتزازي بهذا النادي فهو البادي الوحيد الذي يمثلك خيرة الخيرة من اللاعدين وهو النَّادي الوجيد الذي يغرح جمهوره في الملعب.

مامون ببليمان الطراوشة

الحسا

بطاقة لاعب الاسم : حابر ابراهيم فياض الهوية : كرة القدم - خط

الفريق : كلية الإنداس العمر: ٢٠عاماً

بالسلوك الرياضي المثالية الكردّ.. وحتى لا تتطور الاحداث الى لان ما بحدث عندنا في الاونة نفريقه دون الاساءة للفرق المنافسة، ولقرارات الحكام مهمأ كاثت ويجب عدم ربط هذا الحماس

ساهرنا الواعية

سلبا على النطور الرياضي الذي ننشده، وعلى علاقات، الإندية

ويبقى السؤال: كيف نقضي

بالمرة وعلينا العمل للقضاء عليها الظلة غير الواعية لمعنى الرياضة من الانتشار بملاعبنا فاتحاد الكرة النقطة مهمة فحكامنا من افضل عليه اتخاذ الإجراءات الكفيلة بمنع يجب أن نفرق بين التشجيع المتحل

فيهم تاثيرا مباشرا واحبانا تهدر بالشغب لانه ظاهرة غير مقبولة

الموسم الكروي

والوضع المأساوي

عندما يستعرض المرء سلم الترتيب للاندية في الدرجة الاول لهذا

الوسم يصاب بالدهشة والاستغراب معاء ليس لان الاندية فيها مقسمة

مَن حيث المستوى الى طابقين وحسب، بل لان الطابق الاول يتربع فيه ناد

واحد فقط ومن منتصف المرحلة الثانية (مرحلة الاياب) تقريبا حتى نهايتها. أما الطابق الثاني فيحوي الاندية المتبقية فهل من المعقول الا

يجد صاحب المركز الاول منافسة من احد الفرق الاخرى على الاطلاق

حتى أن المتصدر ذهب في الإسابيع الاخيرة عن هذا الدوري الى البحث عن

الالقاب الاخرى وكان له ما اراد فهداف الدوري واقوى دفاع واقوى

هجوم كان من نصيبه ولم يترك للاخرين شيئًا، اما الفرق الاخرى فبقيت

تتنافس للهرب من شبح الهبوط!! وهل يعقل أن الفرق بين البطل

اذن تستنتج أن هناك خللا ما، لا اعرف سبيه أهو اداريو هذه الفرق أم

لسنا هذا بصدد المحاسبة أنما لنقول (اللي فات مات) ولنبدأ من جنيد

يقبل بدء الموسم الجديد أرجو من القائمين على الاندية وضع دراسة

شاملة لاحوال فرقها من جميع النواحي، وعلى الاتحاد ايضا توفير كل ما

يلزم لهذه الفرق من حلول لشاكلها بقدر المستطاع، لان هذه الفرق اذا ما

المضت لستوى كرة متطور لسوف يكون لدينا فريق وطنى ومنتخب

فيصل عبد زيد الشمري

الزرقاء الغويرية

فوي يقارع على الإقل اقرائه من الفرق العربية المجاورة.

مسؤولو الاجهزة الفنية لها أم الاتحاد أم اللاعبون أم كلهم مجتمعين؟

والوصيف ما لا يقل عن ١٤ يقطة.

واجبا على الاتحاد المعنى او الاندب والشرطة والإعلام.. والجميع بج أن ينكاتف من اجل القضاء على هذه الظاهرة وردعها بعةوبات للحدمن

فريقه دون الاساءة للغربق المنافس

واللاعبون مطالبون

باداء واجبهم داخل

رياضية بعيدا عن

عليه التحل بالروح الرياضية ونشجيع

ان التشجيع وحماس الجمهور حد ذاته شيء جيد يثري اللعبة لانه ينعكس على اداء اللاعبين ويجعلهم يقدمون الحضل ما عندهم، حكام المنطقة ومستواهم ممتاز هذه الظاهرة من ملاعبنا ومتابعة بالاخلاق والتصرفات غير المقبولة

البطولات الأهم

في كرة القدم

هناك يطولات مهمة في تاريخ كرة القدم وتحظى هذه البطولات باعتمام عالمي واسع

الصعيد الأقتصادي أيضًا.

هذه آلبماولات ب الاهمية ومن

وبعتبر حدم كل لاعب يلغب كرة القدم وقد تصدرت ألمركز الاول من حيث الإهمية بسبب المستوى الرفيع والعالي الذي تظهر عليه الفرق المشاركة. حكاس الامم الاوروبية: وروبية ويشارك بها اقوى المائية منتخبات اوروبية المائية منتخبات اوروبية المائية مستخبات اوروبية المائية سيد

يعالية مسجيات وتمثل المرتبة الثانية بسبب النطور والمستوى المهاري المقدم ل المباريات وتشهد هذه البطولة ايضا دخلا اقتصاديا

الأفريقيية أن كرة القدم، وتحتل المرتبة الثالثة من حيث الاهمية

الرئية المالكة من كيت الاهمية يسب مشاركة عدد كدير من اللاعبين المحترفين مع فرق بلادهم وايضا التطور الذي شهدته القارة الافريقية في كرة اللاد

سهريه المحارد العربيسة في عرد القدم.

- كاس امريكا اللاتبنية: وتشارك بها فرق دن الفارة والمائية المائية الفارة والمائية المائية المائ

وخاصه اللاعبون والارجنتينيون في أي بلد اسبوي وتشارك يها فرق من شرق اسيا وايضا من الوطن بعد اجتيازها

محمد حمود عمايرة السلط

الغربي يعد للتصفيات المقررة.

الني نسىء للعبه ومصيبها وهي المسابدات المخطفة سواء أهان في

بوضع الغريق وترتيبه ل الجماهير ولا ننكر ان طناك قلة من

ومثل هذه التصرفات يمكن ان تؤثر - وذهاق الجماهير بقريفها الزيدهم الشباب توترا خاصة في الاسابيع الاخيرة يلزم بلية الجماهير بالالتزام مثلها.. للمباريات.. وهذه النقطة هي التي وحماس الجمهور دائما مرتبط تزيد الجانب السلبي في تشجيع

الجماهم دجهل قواعد القشجيع وعلى العلاقات بين الإندية. وهنا يأتى دور ادارات الاندية في ضرورة بتر نلك القلة من التواجد بالمدرجات هتى لا تسىء للاغابية وتؤثر في علاقة النادي بالانتماد والاندية الاخرى. ونامل

الاثنين ٢٣/٥ / ١٩٩٤

من جماهيرنا الرياضية التي تتحل بالخلق الرياضي والتشجيع



أبعث لشخصكم الطيب الكريم ولكافة زملائكم (الدستور الرياضي) بهذا اللوب الجميل ليصل الينا بكل اناقة واتقان لْيَقْدُم لنا مَا هُو جَمَيْلُ وَحَدِيثُ مَنْ

ان ما حدث يوم الجمعة الموافق ٢٧ نيسان ١٩٩٤ بالرياضة ام خلافه.

وهم اخوة واصدفاء بخل ما تعنيه هذه الكلمة وان ما حدث هو خرق للروح الرياضية وهو تكرار لكارثة حدثت قبل عدة سنوات مضت بين القريفين حيث مرت تلك الحادثة ونسيت من قبل المسؤولين عن الحركة الرياضية في هذا البلد، ولم توضع الحلول لمعالجة مثل هذه المباريات المساسة. أن السؤ ولية التحمل هذه الكارثة التي حدلت يوم الجمعة تقع على

الممترمين باصدق مشاعر الفخر والاعتزاز لما تيذلوه من جهد وتعب ومشقة لاخراج هذه الصحيفة اخبار واحداث رياضية مختلفة، وكون الدستور الرياضي هو صوتنا الذي نستطيع ان نعير من خلاله ما يجيش في نفوسنا من خواطر وهموم ليطلع عليها

لنواكب المسيرة الرياضية فالبلاد المجاورة لنا. في مباراة كرة القدم بين فربقي الفيصلي والوحدات تعتبر تغملة سوداء مظلمة كانت كوقع الصاعقة على قلوب الالاف من المواطنين سواء أكانوا مهتمين

ان الغيصل والوحدات من افضل فرقنا الاردنية عاتق اطراف عديدة مذها وزارة الشباب التي يفترض

أن تكون صاحبة الاختصاص بهذا المجال لمعالجة اي طارىء، وعلى الاندية التي يفترض أن لا تقيد في سجلاتها وان يمللها الا الاشخاص من هم على سوية عالية من القيم والأخلاق والروح الرياضية العالية، وكذلك على الاتحاد الاردنى لكرة القدم الذي اتمنى أن يصبح قادراً على معالجة كل الثغرات وأن يكون صائبا باتخاذ القرار. وكذلك على انتلفزيون الاردتي الذى تراه بيث لنا الاحداث الرياضية من جميع اتماء العالم، ولكن ا لاحداث الرياضية الداخلية لاّ تعنيه ويتجاهل بث المباريات المطية خاصة الحساسة مثل مبارة يوم الجمعة المنود عنها. علما بأن التلفزيون الأردني لو قام بنقل هذه المباراة على الهواء مياشرة لما حضرت هذه الإعداد الكبيرة من

من هنا لا بد ان تعرف جميعا ان الرياضة هم ممية واخوة وهي فور وخسارة ولم تكن نهاية الدنيا حين يحسر فريق، علما بيان الفوز لا يكون باسم النادي او شهرته وانما بالاعداد السليم وايجاد اللاعبين البدلاء الجاهزين عند ذلك بحصد القربق البطولات المحلية والخارجية، لا أن يجعل في كل مبارة كارثة كروية وعليه يجب أن ينال المتسبب والشاغب الصي واشد علاب ليكون عبرة للبره.

Colored - band will be an arrive a big beginning and ple

الجماهير الذي افسدت هذا اللقاء الأخوى الكبير.

محمد فلاح الدروبي ً ام البساتين

ان لا تنتشر بين الاغلبية الواعية

لمَاذًا فَابِتُ الْمُجِلَّةُ الرِّيَاطِينَةُ ؟!!

لا أحد ينكر أن الاخوة الزملاء العاملين في المجلة الرياضية يعملون

بكل صدق ونشاط لتغطية كافة النشاطات والأحداث الرياضية التي

تدخل البهجة والسرور الى قلوب عشاق الحركة الرياضية، ويتلهفُّ

محبوها كل اسبوع منتظرين موعدها بقارغ الصير على الشاشة

يوم الجمعة قبل الماضي غابت كاميرا المجلة الرياضية عن تسليط

الضوء حول المعولين المشاركين ، مسيرة الجمعية الاردنية للعون

الطبى للقلسطينيين (MAP) هؤلاء الإخوة المعوقون تواجدوا منذ

الصباح الباكر رغم صعوية المواصلات ليؤكدوا مشاركتهم للمرة

مجلتنا الرياضية التي عودتنا على ان تلقي الضوء على الاحداث

الرياضية من كافة الجوانب وخصوصا الجانب المميز اجرت عدة

مقابلات مع الاطفال والمنتيات والشباب المشاركين في المسيرة وي

الوقت نفسه لم نجر مقابلة واحدة مع احد المعوقين المشاركين ولا

نتمنى على الأخوة الزملاء العاملين في هذا الجهاز الاعلامي الكبير

الامتمام أكثر بهذه الفئة التي اثبتت تفسها داخل الوطن وخارجه، وإن

تعطيها حقها بتقديم الأراء وألمقترحات كبقية زملائهم من الرياضيين.

لجنة كرة الطاولة تقيم

للمشاركة في البطولة المالية لكرة الطة

منتخب سلة الاعاقة

محمد عويدات

الصغيرة للتمتع بأهم الإحداث.

اعرف ما هو السبب الذي حال دون ذلك؟

الاتحاد الاردنى

لمعوقين حفلا تكريميا للاعبي

المنتخب الوطني في الاتحاد

والذين فازوا بالمراكز الاولى ن

البطولة الفردية المفتوحة التى

اقامها الاتحاد مؤخرا. ووزع

السيد سليمان الروسان امين سر

الاتحاد الجوائز التقديرية على

اللاعبين وشكر لجنة كرة

الطاولة على جهودها في هذه

البطولة والتي تعد من انجح

البطولات التي اقيمت لانها

اتأحت الفرصة لايجاد لاعبين

جند ن تشكيلة المنتخب وخلق

عنصر التنافس بين اللاعبين مما

اوجد اكثر من عنصر للتنافس

مُعمن ال**فُئ**ة الواحدة.

الاثنين ١٩٩٤/٥/٢٣

on saiel Jearl Miles

UTIGART '93

الاثنين ٢٣/٥/ ١٩٩٤

لبطولة العاب القوى للأعاقة



اطفال مركز نازك الحريري يمارسون العاب القوى

البقعة بزمن ٢ر١٧ ثانية المسلماتُ بزمن "ر١٧ فانية ... ٥ م ذكور ـ ١٥ سنة قما قوق

_ وثب طويل/ انات _ فئة .١ _ الاول: سوزان حميان ـ جمعية الصحة النفسية ـ سحاب لمساقة المسلمات بزمن ٨٠ ١٢ ثانية

۱۰ (۲م. الثاني: ميسر شاكر ـ جمعية الشابات المسلمات ـ اسافة ٥٠/١م. - ودب طویل/ ذکور من ۱۰ - ۱۱

الاول: مؤاب سعيد/ النموذجية لسافة ٨٠٢م. القاني: لؤي جمال/ الشابات المسلمات لمسافة ٥٩ر٢م.

نظم الاتحاد الاردني لرياضة المعوقين بطولة بالعاب القوى للمعوقين علليا شارك بها ١٤٠ لاعبا

ولاعية أيمثلون مراكز ومدارس الاعاقة العقلية في الملكة، وقد تابع

سمو الامير فراس بن رعد فعاليات هذه البطولة كاملة والتي جرت على

مضمار وميدان الاقتحاد يوم الثلاثاء

قبل أَلمَاضَي، وقد ورَّعُ سبوه الميداليات والجوائز على المشاركين

الاتحاد لهذا العام والتي تهدف ال تقوية هذه اللعبة لهذه الاعاقة

استعدادا للمشاركات الخارجية.

وقد لوحظ التنظيم الجيد والتعاون

الحقيقي بين الجُميع خلال هذه البطولة. وجاءت نتائج البطولة

... وثب طويل/ انات .. فئة ١٥

الاول: تمارا القيسي / المدرسة

الثَّاني: نَّادِيا محمدٌ/ الشابات المسلمات ولمساقة ٢٣ر٢م.

التموذجية ولمسافة ٥٧ر٧م.

سنة فما فوق

-ذكور/ ١٠١م من ١٠ ـ ١٤ سنة الاول: حاتم رشيد/ مركز نازك الحريري بزمن ١٦٦٣ ثانية. الثاني: لؤي جمال/ الشابات المسلمات بزمن ١٧٦١ ثانية.

_اناث/ .. ام من ١٠ _١٤ سنة الثاني: شرين عبدالقادر

الاول: تمارا القيسي/ المدرسة النووذجية بزمن ٣ر ٩ أ ثأنية. الجمعية الوطنية برمن ٣٠٠،٢ ثانية -اناث /..ام ١٥ سنة أما أوق الاول: مُتام الحابك/ مركز

- ذكور / ١٠٠ م من ١٥ سنة فما بزمن ۲ر۸ ثانیة

البقعة بزمن أرها ثانية الثاني: رشا الشامي/ الرازي بزمن ٢ر١٧ ثانية نازك الحريري بزمن ١٠ ثوان الثاني: عطاف رشيد/ الشابات

الاول: قرآس السكر/ مركز تأرك الحريري بزمن ٧ر٧ ثانية الثاني: رامي راشد/ مركز البقعا

... م اناث من ١٠ - ١٤ سنة الاول: رويدة عثمان/ مركز المسلمات بزمن ـر ٩ ثانية. -. أه م اناث من 10 سنة فما فو ق الاول: صبيحة محمود/ مركز

المسلمات بزمن ١٧٧٣ لاتبا

- وثب طویل ذکور ۱۵ سند ادا الثاني: سامية محمد/ الشايات

الاول: علاء جاغوب/ الماسا السويدية بمسافة ١٩٠٨م. الثاني: مصطلى جار رز نازك الحريري بمسافة ٧٥ر٢٠. .. ٥ م ذكور من ١٠ - ١٤ سنة الاول: مجمد مصطفى / الذابات

الثاني: على اليواية / مركز نارة الحريري بزمن ١ر٩ ثانية ـ ٤ X . ٥م تتابع ڏکور الاول: مركز نازك الحريري بزين المسلمات بزمن ١٠٠١ ثانية.

١٧٠ كلقم.

... وزن ۹۱ کلفم سجل فیش

لتأشىء احمد العابودي ارأأأ

كلغم بالخطف و١٦٠ كلفم بالنز

مسجلا ارقاما اردنية جدينة إد

كان الفارق بينه وبين بطرائعو

- وزن ۹۹ علقم شارة به

الرباع رائد تيم وسجل ١٠٧٠

- وزن ۱۰۸ کلفم شاره ب

البطل محمد العجوري وسجل

- وزن أوق ١٠٨ كلفم الله

به البطل عوض العابودي واو

بطل شاب وسجل ۱۴۱ کلم

وق الختام وبشهادة مطا

المدريين العراقيين وعلى راسام

صباح عبدي فان مؤلاء الإبطال

وغيرهم اذا ما توارت لهم طروا

اعداد اللاعب العراقي فانه سيكان

لهم شأن كبير أن البطرات

الوظيفي لكل لاعب، حيث ال مستوى التصنيف يؤثر بلغا

ALI emtale ceulo sall

لإعداد كوادر قادرة على نصيابا الاعداد كوادر قادرة على نصيابا اللاعدين لهذه اللعبة في الله

رئيس الاتحاد الاسيوي

بالخطف وهو رقم اردني جنيا

رقمين اردنيين جديدين

٥ر٧٤١كلفم بالنار.

محمد كاظم ١٠ كلهم بالنتر

وبْقُدُر العاجة اليومية للرجل البالغ ما يقارب من ٥ - ٩ طقم اما المراة البالقة فهي بحاجة الى زيادة كمية الحديد وقصوصا لثناء فترة الحيض فان اجتنابها للعديد اكثر من الرجل واقد قدرت بـ (١٥ ـ ٣٠) ملقم يومياء واهميته كبيرة جدا لنشاط الرياضي لانه يرفع نسية ألهيموجلوبين واهم مصادره الكبد وصفار البيش والقواكه واللحوم والخضار وخصومنا القرنبيط فهو يحتوي على كميات كبيرة من الحديد

التعب والدوخة والصر النقس واصارار الوجه. إلى لكوين الهرمون الذي تقرؤه القدة الدرقية وهذا الهرمون ينظم لحتراق الغذاء في الجسم وهذه العملية هامة جدا اثناء ممارسة النشاط الرياض، وإذا قل افراز هذا العنصر تقل قدرة الجسم على احراق الموك الكربوهبيراتية فيبغى الانسان بدينا وآذا زاد تزيد قدرة الجسم على استهلاك وحرق الكربوهيدرات مما يؤثر على مفزون الجسم من الكريوهييرات وينعكس بذلك على قدوله بالاستمرار في النشاط الرياشي الذي يمارسه ويصاب المسم بالنحاقة، ويوجد البود في مياه البحار والمحنطات من اسماكها ومحازها، لذلك يجب مراعاة "هذه الأمور واخدها بعين الإعليار من قبل الدرسين والخنصين وخصوصا عند اقامة المسكرات الرياضية

الغذاء والمعادن والانجاز الرياض

تصل كدية السعرات المستهلكة للحقاظ على وزن الجسم خلال النشاط اليومي العادي ما بين ١٧٠٠ ـ ٣٠٠٠ سعر حراري في اليوم للشقص صفع السن و ٣٠٠٠ سعرة حرارية للرجل الذي يمارس جهدا خليفا اما المراة فتحتاج الى ٣٧٠٠ سعرة اي اقل من الرجل بنسبة ١٠٪ ويحتاج الرياشي ال كمية اشافية تتراوح ما بين ٤٠٠ ـ ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم للمحافظة على الوزن خلال التدريب وتتوقف هذه الكمية على نوعية التمرين والمنافسة، ولما كانت كمية الطعاء شرورية لجسم الرياشي فكذلك النوعية تلعب دورا هاما واساسيا ﴿ نَجَاحِ التَغَدِّيةِ، ويَتَأَلُّهُ الْغَدَّاءَ كَمَا هُهُ معروف من ثلاث انواع رئيسة من الكربوهيدراتت، والدهون والبروتينات، هيث أن كمية الطاقة المتحررة من كل نوع مختلفة ففرام واحد من السكريات يحرر ٢.١ سعرة حرارية بينما احتراق غرام واحد من الدهنيات يحرر ٩,٥ سعرة حرارية، لذا يجب ان لا لتجاوز كمية الدهون للرياضيين اكثر من ٧٥ ــ ٣٠٪ من مجموعة كمية الفذاء اما البروتينات فتعطى بنسبة ١٥ . ٢٠٪ من مجموع الطعام وترتفع هذه النسبة عند الشباب الذين هم في طور النمو وكذَّلك ترتقع في بعض انواع النشاطات الرياضية فتصل من ١ ـ ٢ غرام من البروتينات كل كيلوغرام من الوزن، ويجب تخفيض نسبة البروتينات في الطعام قبل ثلاثة أيام من بدء البطولات لأن اعطائه بنسبة مرتفعة يؤدي ال زيادة تشنج العضلات والم في المفاصل، وكذلك تعطى للرباضي القيتامينات والاملاح المعدنية وغاكانت هذه لأ تخزن في الجسم لذا يكون زيادة أعطائها عن الحد المطلوب غير شاقة للجسم لإن الكمية الزائدة تطرح من الحسم وهذا ما اكرته الدراسات والإمحاث المُختلفة. أما الاملاح فهي تبقي في الجسم من ٢ ــ٣ ساعات وبعد ٢٤ ساعة من أخذها سيطلبها الجسم مرة ثانية لهذا يجب تأمن هذه الإملاح في غناء الرياضي، وتلعب المعادن دورا هاما في تكوين انسجة الجسم وانتظام عملياته الحيوية ول انقباض وانبساط العضالات وتنظيم ضربات القلب وتنظيم الانعكاس العصبي العضلي ووقاية الجسم من الكثير من الامراض واهم هذه العناصر الكالسيوم والقسقور والمغنيسيوم والصوديوم والحديد واليود والكالسيوم والقسفور مرتبطان معا ويتعاونان مع فيتامين (بناء العظام ونقصها يؤدي للاصابة بالكساح ويوجدان ف اللبن والجبن والعسل واللحوم وهما لازمان للاطفال في مراحل النمو المختلفة والكيار وخصوصا الممارسين للأنشطة البدنية الرياضية

الحديد يحتوي جسم الانسان البالغ على ما يقارب ٤ غم وتوجد معظم هذه الكمية في الهيموجلوبين ويالرغم من أن كنية الحديد قليلة ﴿ الْجِسمِ الْا أَنْهُ مِنْ أَهُمْ عَنَاصَى التغذية فهو يدخل ﴿ تكوين كريات الدم الحمراء وهو سْروري جدا في نقل الاركسجين في الرئتين الى الخلايا وضروري لعمليات الاكسدة وتقل ثاني اكسيد الكربون ال الرئتين لطرحه خارج الجسم ويدخل في تركيب الصبقة الحمراء في العضلات.

ويؤدي نقص الحديد أل فقر الدم الانيمياء وال سرعة

والتعريبية قريبا من شواطئء البحار.

الموريا

Euphoria

ألقرح الظاهرا ف سياق البطلات احدى جونيل اللواتي تربعن على قمة تخطيم ارقام العالم في هذه المسابلة.

- ازهار .. ازهار .. في التنزيلات! جيرل ميلز الإمريكية و فالرة سباق ١٠٠م سيدات منصة التلويج



احدهم على نتائج جيدة (بطولة المتفرغ كليا للتدريب صباح مساء بالإضافة للمعسكرات الخارجية والداخلية المعدومة للرباع الاردني بالمقارنة مع الرباع العراقي وعدد التدريبية ناميك المبالات المدريين المؤهلين تأهيلا عاليا

المنتخب العراقي فقد جاءت على العراق وادارييهم المشاركين بالعديد خطف ٥ر٢٠١ نتر وفاز على اللاعب من التظاهرات الرياضية المنتلفة. العراقي بالنتر وشارك في وزن ٤٥ أن الامتيازات الطبية دغش قوله - والحوافز المادية - ورْنْ ٥٩ كلقم سجل اللاعب والمعنوية غير متوفرة نهائيا

احمد العتال مر٧٧ كلفم وهو رقم اردني جديد والرقم السابق ه٩ الازدن بالمقارنة مع الامتيازات كلغم ويشارك لاول مرة في لقاء -- وزن ٦٤ كلفم شارك الرباع ناصر الصلاج وسجل ارقاما الشباب الذين يشاركون لأول مرة الوطنية الربشية بفيها من ٨٦ كلفم مطف ١١٨ كلفم دتر

اردنية جديدة أن هذا الوزن بواقع - وزن ۷۰ كلفم شارك الريام الناشىء سفيان الدلو وسجل ١١٣ كلفم باثر والرقم السابق أدر١١٧ ويشارك لاول مرة في لقاء خارجي

لسنوات مع توفر امكانية حصول

وحول النتائج الفنية لرباعينا

الذين شاركوا في اللقاء الودي مع

عربية او قارية.

علاية كمنة كن الطاولة في الملة الاوق أن الفتة الماشرة وشارك الو الإحقاد الارتخي ارياضة الموقون بها المضاء لحمة فرة الطاولة في ما تنوة حول التمنييل الوقيلي الالجنوب والمربون ومكام اللمية. كا الأعنى كل الطاولة للاعاقة والكبير بالأكر إلى فته النبوة الخركية ادارة المسين جاسر تووران الأول من يوها في منهان لعبة كرة منهن النشاط الارباطي في الأنهاد الطاولة والهد الفي المربود المنهنة المربود المنهنة المنهنة المنهنة المنهنة المنهنة المنهنة المنهنة المنهنة المنهنية معرفة المنهنية المنهنة المنهنية المنهنة المنهنية المنهنة المنهنية المنهنة المنهنية المنهنة المنهنية المنهنة المنهنة المنهنية المنهنة المنه

في لقاء مع المدرب الوطني لرفع الاثقال العائد من بغداد اهمد دفش: الرباع الاردني انتزع شمادة اعتراف بجدارته من الاشقاء المراقييين

كتب عزام القدومي وجبات تدريبية اسبوعية بالقارنة التقت الدستور الرياضي (الزرقاء مساعد مدرب المنتخب مع عشرة تدريبات للرباع العراقي الوطئي في رقع الاثقال أحمد دغش منتخب رقع الأثقال الذي شارك في البطولة الدولية (بطولة صدام)

وحقق فيها نتائج عالية من نواحى الاستفادة اللنية والإدارية بعيدا عن حسابات

مظاهر الاستفادة الني تحققت والامكانيات المهياة المطرفين الاردني والعراقي والني عكست العراقي ومنالك العديد من مظاهر كُسُهَا عَلَى السَّتَوَيَّاتَ المُنْيَةِ التَّمَايُّزِ بَيْنَنَا وَيَبِنَهُم مُصلحةً والادارية يقوله وشارك في البطولة الطرف العراقي وباختصار علينا ان العديد من الرباغين الإردنين بقارن بين ظروف اعداد المنتخبات في القاء خارجي مع أصر فارة والعربية المعطة بذا على تلفكن من العراقيين المالهم الذين فازوا سبعة عالية ونتائج الرياعين اللبطولات العربية البست بالفشل ومن المفاهر الأخرى لتقوق حالا من نتائج القرق الوطنية المطرف العراقي الوجهات الأخرى علما بأن تكاليف اعداد فريق العطرف العراقي الوجهات الأخرى علما بأن تكاليف اعداد فريق

ومن المصمى الرمري سوي الوجهات الأمرى علما بان تعاليف اعداد فريق و رَدُ ٧١ كلفم سجل احمد القدريدية المهياة المريامين مقهم الكرة القدم اسدة واحدة مثلا يوازي تقفري ارقاما الهاسية جديدة حديث مثلاني الربني ثلاث اعداد الكثر من المشرة رباعين ارتبية في الخطاب والدتر مراوان F. 4 96.5 خلفل الكردي

ندوة من تعليا

بكر سلامة

توزيع الهدايا على اللاعبين، كما

شكرت الإنسة ريما العبادي امن

سر لجنة كرة الطاولة الذين

ساهموا ن انجاح هذه البطولة

المواتين عقليا (-- JANS)

PMH)

ويلكون الوقد من السابرة محدى منطقة، حساء المعرى،
ويلكون الوقد من السابرة محدد استد، محدد العزة
بنليجان الروسان/ امني سر غيدالله بركات خالد جراز
الإنجاد (رئيسا)، عبدالخالق ، وسيئادر من الوقد السيد
المهابري (اداريا)، باسل محمد نبيل حسن المكم الدولي
المهابري (مزاقا)، باسل محمد نبيل حسن المكم الدولي
المهابرين (مزاقا)، خالد الذي يستوقي ادارة بخضرا

لعقلية غادر الى اليونان بعد ان خضع للدريبات مكثفة خلال الشهر المأضية من المتوقع ان يكون قد غادرنا يوم الاحد الموافق ۲۲/٥/۲۴ منتخب عرة السلة للاعاقة العقلية للمشاركة ل البطولة العالمية بكرة الد للمعوقين عقليا التي ستقام ف العاصمة اليونانية الينا خلال 1441/0/14 - YY in Stall ويتظمها الاتحاد الدولي لرياضة

WE TO SERVE

الاثنين ١٩٩٤/٥/٢٣



يحررها محمد الظاهر



يعيان استطاع ميدر بالتقطير الهوانيدي ولاك الأقوالات من المنبود امام غاصفة اللاهيم القي منت على المنف و كيارت العصف إلى القياميا استطهاع تمقيق الهار اشتر الآدو هو القادم رود خوابيد في طاقوف الكانفي بها ان

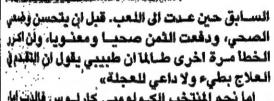


بالسرغم من أن قائمة المنتخب الهولندي ما تــزال تضم اسم النج الهولندي الشهير فان بساستن، الآ ان باستن عاد ليؤكد مسرة اخرى انه لن يشارك في مونديال ١٤ الذي سينطلق في منتصف الشهر القادم في الولايات التحدة.

يقهل بالتعقق

«بالسرغم من اهمية المونديسال، الا ان استعادتي للياقتي تحتل السدرجة





اما نجم المنتخب الكولوميي كارلوس فالنيراما اجراها في ركبته في شهر اذار الماضي.

-«لقد نجحت العملية، واكدت التدريبات التي الذي



فانه يؤكد انه قد تماثل للشفاء تماما بعد العملية ألتي يقول فالدبراها

بها في الشهر الماضي، انتي قادر على خـوض عباريات للونديال ولا خوف على صحتي او لياقلي أو الإلي

المحربة المرابعة المربعة المرب

حسارس مسرمي المنتخب النسرويجي أيه دورستفيدت، متحوف على منتف بالله من عدم الانسجام بين لاعتبيه خاصر ال

المناص، ويعض الدول الاخرى سلا





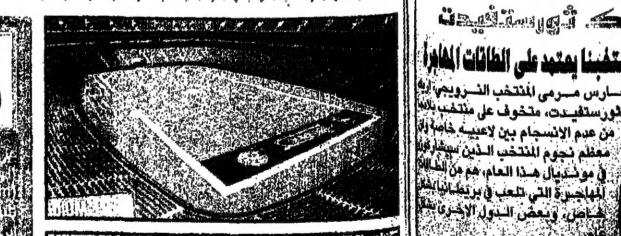
لم يفقد لاعب بارما المتالق غيافرانكو زولا الامل، إن ان يكون ضمن تشكيلة المنتخب الايطالي الذي سيمثل ايطاليسا في صونديسال ٩٤، بل ان ضرص شاركته قد تــزايدت، بعـد سلسلة الاهــداف التي سجلها، وبعد مهارته في تسجيل تلك الاهداف، فقد قال اريقو ساكتشى:

- «أن أداء هذا اللاعب متميـز، لكن هناك صعوية كبيرة في ضمه للمنتخب، ذلك أن الغريق يعاني من تَخْمَةً فِي النَّجِومِ، امثال بساجيو وسيقنوري». لكن ذلك لم يمنع من مشاركة زولا في المباراة الودية مع المنتخب الالماني، وهنو الامر الندي دفع زولا الى التالق اكثير خاصة، بعد ان تاكيد ان هناك الكثير من النجوم الذين وردت اسماؤهم في قائمة النتخب سوف يغيبون عنه نتيجة للاصابات التي

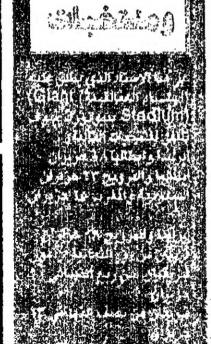


अंति। भिर्मा Clabsian of يبدو ان موضة الاقنعة استادات موندیال ۹۴،

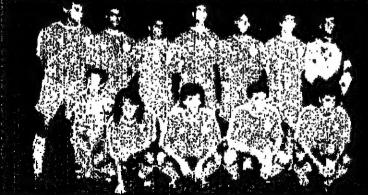
delining in

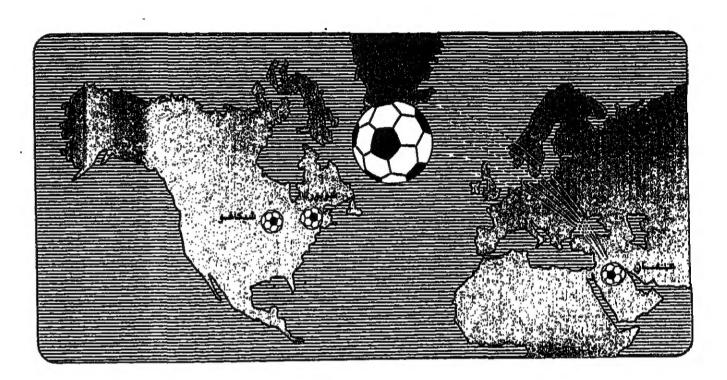














على من طائرات الملكية الأردنية إلى الولايات المتحدة الامريكية ، عسبر نيوبورك وشيكا غوحيث مباريات كأس العالم لكن القدم تنتظركم.

للحجر ومربيد من المعلومات بيرجي الانصبال عملي صائف رقسم: 177050/ 7VATE



الكت المستام ROYAL JORDANIAN المستام سادويت

الدستور الرياضي

الـ (٢٤) في حلقات



صحيح ان سويسرا لم تحقق نتائج باهرة في النماابات لكنها استطاعت ان تثبت وجودها وان تدون في سجلها الكروي ا: ارا ، لها شانها. فقد تعاللت مع المانيا ١/١ في مونديال ٣٨ ثم فازت عليها في المباراة الفاصلة 1/2 كما فازت على ايطاليا حاملة اللقب (٣٤ و ٣٨) مرتين في مونديال ٥٤. والتاريخ يذكر لسويسرا انها خاضت ضد النمسا في الدور ربع النهائي الرئيال ٤٠ مباراة هي الاغرب والاكثر اثارة في تاريخ كأس العالم ال سجلت لدال ن سبع دقائق وانتهت المباراة التي تحمل الرقم القياسي في عدد ساندوا المدافعين وموتو المناشي كنوب وشابويزا. لإنداف بأورْ النمسا. ومن اهم ما حققته حصولها على الميدالية الفضية في

وها هي سويسرا تعود الى نهائيات كأس العالم بعد غياب دام ٢٤ عاما بيد تاهلت اخر مرة الى النهائيات عام ١٩٦٦ بانجلترا وقد وضعها الرانبون الفنيون في تصفيات مجموعتها الاوروبية الاولى بالمستوى الرابع طُكُ ايطاليا واسكتلندا والبرتغال، لكنها خالفت التوقعات وحجزت مع

والوى نتائجها في التصفيات كان تعادلها مع ايطاليا ٢/٢ ثم فوزها يها ١ / صغر وذلك للمرة الاولى منذ عام ١٩٥٤.

هودجسون القائد الناجح

المب المدرب الانجليزي روي هودجسون (٤٧) عاما دورا بارزا في نجاح رابادة الغريق حيث نجح في ايجاد تشكيلة منسجمة وهو امر نادر في تاريخ كرة الله م السويسرية لأن لاعبيها ينتمون الى عرقيات وكانتونات مختلفة.

سُيْت التشكيلة التي لعب بها هودجسون بالاستقرار في صفوفها الربَّهَا على تطبيق خطة ٤ ـ ٤ ـ ٢ بمرونة بفضل وجود لاعبين متميزين الرأسهم لاعبو الاندية الالمانية ستيفان شابويزا لاعب بروسيا دورتموند الذي سجل (٦) اهداف وادريان كتوب (٤) اهداف لاعب شتوتفارت وآلن سرائر لاعب نورمبرغ وشيرباكو سفورزا هدين لاعب كايزر سلوفن وبريفي (٢) اهداف وكل من بريفلي وبيكل وهويتفر وتوركيلماز هدفا واحدا مسجلة أرًا أوية هي ايطاليا الزاخرة بالنجوم واقوى الفرق المرشحة للظفر وحُسرت ١/١ بالاياب. بالرنديال واسكتلندا العثيدة والبرتخال التي لا يستهان بها.

اما في الدقاع فهناك هويتغير وهير وغيقر وكنتان وخلفهم حارس المرمى باسكولو الذين استطاعوا ان يقاوا بالمرصاد لكل الهجمات التي شنها الاسكتلنديون والايطاليون والبرتغاليون الاقوى فالمجموعة أدخل مرماها ٦ اهداف محققة بذلك ثانى افضل دفاع بعد ايطاليا التى دخل مرماها ٤

رياضة عالمتة

وهلقة الوصل الذي لها الدور الكبير في القوة الهجومية والمتانة الدفاعية سريسرا ثلاثة اهداف في ٢٠ دقيقة وما لبثت أن انهارت قدخل مرماها خمسة . هو خط الوسط الذي يتكون من اوهديل وبريغي وسقورزا وسوتر الذين

شهادة اعجاب

يلول مدرب منتخب المانيا بيرتي فوغتس عن المنتخب السويسري «يملك هذا المنتخب لاعبين موهوبين نجحوا في الانصهار ضمن مجموعة متجانسة، انه اشبه بمنتخب الدانمارك الذي احرز بطولة اوروبا عام ١٩٩٢ واذا لعب بطريقة تمكن كل لاعب من ابراز مهاراته فانه قادر على تحقيق مفاجآت كبرى

توقعات ايجابية

في ضوء العرض السابق وفي ضوء نتائج مباريات الاستعداد التي بداها المُنْتَخْبِ السويسري منذ مطلع عام (٩٤) رغم انها قليلة حيث لعب ثلاث مباريات حتى اعداد هذه الحلقة حيث تعادل مع الولايات المتحدة ١/١ وفاز على المكسيك ٥/١ وعل تشيكيا ٣/صفر يمكننا القول ان حظوظه بالتاهل ال الدور الثاني مشروعة وقوية وسيتاكد ذلك من خلال نتائجه الني سيحققها في اخر مرحلة الاستعداد في الفترة من ٣ - ١١ حزيران امام فرق أوية وعريقة هي ايطاليا والارجنتين وبوليفا على التوالي.

ومن المتوقع ان تكون العقبة الكبرى امامه الفريق الكولمبي وقد يجد عنادا من الولايات المتحدة ورومانيا التي قد تحدث مفاجآت الكرة المستديرة التي لا تعرف بالحسابات والمنطق.

كيف تأهلت للنهانيات الحالية؟

حلت ثانية بعد ايطاليا في المجموعة الاوروبية الاولى بقوزها على استونيا ٦/، ذهابا و ٤/، ايابا، وعلى اسكوتلندا ١/٢، بالذهاب وتعادلت ١/١ بالاياب، وتعادلت مع ايطاليا ٢/٢ بالذهاب وفارت ١/٠ بالاياب، وعلى بلك ١٩ هدفا وهذا رصيد محترم من الاهداف اذا علمنا أن مجموعتها تضم مالطا ٣/٠ بالذهاب و ٢/٠ بالاياب وتعادلت مع البرتغال ١/١ بالذهاب

-الاحد ٢٦ / ٦ مع كولمبيا-الساعة (١١) مساء في سان فرانسيسكو.

تنظيمها للهائيات ١٩٥٤ ووصولها ال ربع النهاثى عام وتاليا سجلها ـ ١٩٣٤: فازت بالدور الاول على هولندا ٣/٣، وخسرت بالدور

الثاني امام تشيكوسلوفاكيا ٣/٢ وخرجت من ـ ۱۹۳۸: تعادلت بالدور الاول مع المانيا ۱/۱ وخسمت بالاعادة ۱/۱

- • 190 : خرجت من الدور الاول بعد أن لعبت بالمجموعة الاولى حيث

خسرت امام يوغسلافيا ٠ /٣ وفازت على المكسيك ٢ / ١. - ١٩٥٤: لعبت بالمجموعة الرابعة في الدور الاول حيث فازت على ايطانيا ١/٢ وعلى بلجيكا ١/١. وق الدور الذائي شمرت امام النمسا ٥/٧

- ١٩٦٢: لعبت بالدور الاول بالمجموعة الثانية حيث خسرت مبارياتها الثلاث امام كل من تشيلي ٢/١ والمانيا ٢/٠ وايطاليا ٢/٠

- ٣٦٦ : لعبت بالدور الاول في المجموعة الثانية وخسرت مبارياتها الذلاث امام كل من المانيا ٠/٥ واسبانيا ١/١ والارجنتين ٠/١. وخرجت من

سجلها بالارقام:

وبهذه المشاركات تكون سويسرا اد لعبت بالنهائيات (١٨) مباراة فازت في (٥) منهاوتعادات في النتين وخسرت (١١) مباراة ولها من الاهداف (٢٨)

جدول مبارياتها في نهائيات امريكا ١٤

سوف تلعب سويسرا في المجموعة الاولى الى جانب كل من الولايات المتحدة، ورومانيا وبوليأيا في ديترويت وسان فرانسيسكو وتاليا جدول مبارياتها في مونديال امريكا حسب النوايت المحلي لمدينة عمان: -السبت ١٨/ ٢ مع الولايات المتحدة -الساعة (٦،٣٠) مساء في ديترويت. -الاربعاء ٢٧ /٦ مع رومانيا -الساعة (١١) مساه ل ديترويت.



لعبة خطرة من السويسري ستيفان



ريجنز رولنېيهار السويسري يحاول ايقاف تقدم الاسكتكندي سكوت يوث (١/١)

مدرب الصين ماجونيرن

انجازات المستقبل تخليدا لذكرى ايرتون سينا

الابطال يطالبون بتعزيز وسائل السلامة

الصين صاحبة اكبر عدد نسمى في العالم (١٠٢ بليون) بدأت تكتسح الرياضة العالمية في بعض الرياضات التي لم يكن تاريخها معروفا لدى الصين قبل العاب القوى والبياز والسياحة وغيرها… وقد كسان العام 199٣ قد شهد ثورة حقيقية في ركض المسافات المتــوسطة والطويلة للنساء حيث تربعت على عرش ارقسام البطولات العالمية وبادارةالديل القدير ماجونيرن كل من وانج جـونيكا صاحبة افضل رقم عالمي في ١٠٠٠م وصاحبة رقم ٣٠٠٠م وكيو يونيكسا بطلة العـالم في مسابقة ٢٠٠٠م وصاحبة افضل رقم في ١٥٠٠م وشانج ليتلي صاحبة الميدالية الفضية في ٠٠٠م وشانج ليـورنج صاحبة الميدالية البرونزيـة في ٢٠٠٠م. . وقد استطاعت الدستور ان تصل الى مـدرب الفريق الصينيّ وتطرح عليسه بعض الاستلة عن سر هذا النجساح حيث وردنسا بالفساكس ملخص الاجسابسات بباللغسة الانجليسزية نسوردها للقسارىء لسلاستفسادة الكبيرة والنامة

> بـدا «مــاجـونيرن» حيــاتـه لاعباتي عن اي مثيرات او مضايفات لرياضية من خلال دراسته للتربية البريناضينة بعند أن أنهى الخدمية ﴿ فقط وهَسِدُه فلسفتي. . . النظيريسةُ العسكسريسة عسام ١٩٧٠ واصبح مدرسا للتربية الرياضية ف احدى قرى مرتفعة تبعد حوالي ٤٠ كلم عن مَــدُنــة «انشـــان» في محافظـــة لىانونينج. وكان يستخدم الدراجة الهوائيسة كل يوم لتسدريب تلاه يسذه على الجري التذين كانتوا فشراء ولا يستعليعيون استخدام احتذية بل كانـوا يركضبون حفاة. . . وبعيدها انتقلت الى مكان أخبر حيث اصبحت اعتمد على نفسي في القسدر يب بشكل افضل واقسرا ميا ينشر من مقسالات علميسة حبول التسدريب لسركض المسافات المتوسطة والطويلة حتى اصبحت ملما يكثير من العلسيوم الخاصــة لهذه الغايــة واطلعت على عدد لا بــاس به من طرائق التــدريب الخاصسة بسالمدربين الاستراليين والامسريكسان والانجليسز والألمان والهنجاريين وغيرهم

وبعسدهاست والإعداد اعتمدت كمدرب خبير في هـدا المجــال من قبل حكبـومّتي حُيثُ اصبحت استقطب عدداً لا باس به من العبدائين والعبيداءات المبيزات للتدريب على مستوى المحافظية ثم على مستسوى نسبساء الصبن حبث وجبدت البدعم الكسامل من الصين حكومية وشعبيا. . . بعكس بعض الدول الاخسرى التي يمكن ان يحبط خبراؤهما ويلفظون خمارج المصال بسبب ترهل وجهل الادارات الهرمية المســـؤواـــة عن مثل هـــده

ويقسول السيسد جسونيرن ان طبيعية السلاعييات الصبنييات صيورات ومقياتلات والاكيف تفسر احتمالهن التسدرب على سرعىة ركض المارانسون في المرتفعسات الجبليسة

من نساء العالم١٩ ببالإضافة لنذلك فاننى اعبزل

ركض الصنياح ف الخامسة والتصف وفي السمادسسة مع بعض التمارين الخفيفة والسركض الخفيف قبل أن يخضن التمرين الاسياسي الصباحي والسذي يتكسون من ٢٥ ـــ ٣٠ كلم معتمداً على متطلبات فرديسة.. وكلالك فان سرعية الخطوة يبن لاعيه واخسرى مختلفة وحتى بتسني لي مراقبة الجميع في أن واحد فانثي

اقود دراجتي النارية خلفهن واسمح لبعض اللاعبات بالركض زيجزاج في الطسريق لمراعساة القسروق الفردية بينهن وخصيوصا وانج جونيكسا التي اسمح لها بالبركض مسافة اكبر وبسرعته خطبوة اعلى ويعبد القطسور وغسل الملابس

خارجية ولا بدان ينبعن نصائحر

الفلسفة التطبيقية.

اننى اؤمن بمهسسارة الجري وبيوميكانيكية الإداء الصحيح لذلك

فانني أهتم كثيرا في التحليل الحركى

الطبيعي واقصند الطبيعي هنو منا

اشاهده من تحليل حبركات الحيوان

في الغابات وكيفية تثقله بين الجبال

والنودينان فادرسهنا جيندا وانصح

لاعباتي بما استطيع نظله من ركض

الغبرال وغرها من الحيوانيات

الرشيقة الحركسة... قبان نجباح

الركض هو مراقسة الغزال والنعامة

من حسركات متناغمسة ومعقدة

استيقساظي في البرابعسة والنصف

صباحنا يتومينا واحضر شوربنة

دجاج للاعبات حيث بحنسينها قبل

اما بـرنامجي اليـومي فيتضمن

أسانهن يأنمت بسدراسسة اللفسة الانجليزية والرياضيات...والفذاء يبدأ في السماعية الثمانية عشرة واللاعبات اللواتي يتدربن بلسوة عليهـن شرب دم السلمفــــاة ذات

الطبراوة والمقشرة والبذى الشاوات

ومعرفتی. . .

النوم (تمام التماسعة ولا يجوز ان يتغير همذا النظمام الابمسوافقتي

ووقت السراحسة اجساري هتى الساعة الثالثة ونبدأ التدريب ل الثالثة والنصف وهنا نتدرب على العشب الطبيعين ذو الارض المتعرجة ومنحنياتها المختلفة

تخضع له فتياتك؟...

ما نوع العلاج الطبيعي الذي لان منطلبات تدريبي عالية فلا ووجبة العشاء ف تمام الساعة السنادسة وبعند العشاء وقت هنر بد ان يخضعن الى معالج فيـزيائي يستخدم للعسلاج الطبيعي ووق حيد فانا شخصيا اقوم باجراء العسلاج الغيزيسائي مع التسدليك وبسائلات ألتسدليك الكهريسائي

وعسادة نتسدرب مسرة واحسدة في الإسبوع داخل مضمار العباب قوي

واستخدام الاسر الصينية فانا جيد في استضدامها كما انتي اعرف عن شعوب الغرب الا انه يقيدنا. . .



على المرتفعات الجبلية لمدة ٣٠ ـ ٤٠ الاعشاب الصينيـة التي استخدمها يوما تعد فترة مشالية النجاح ولكن نهن سواء للاستشفاء السريع او الفترة التي نهبط بها الى مستسوى لتنشيط الدورة الدموية فالحلبة

سطح البحر قبل المسابقات ايضنا والشنساي الصيني وغيرهسنا من الاعشاب التي لها قوآئد جيدة. . .

والغذاء الجيد المتوازن والذي يحتوي على البروتينات والنشويات والدهون والمعادن والفيتامينات هو اهم عملاج طبيعي يبومي لملاعبسات

وعند التدرب في المرتفعات نبحث عن الطعام الـذي يساهد في زيـادة انتاج خلايا الدم الممراء وللالفائذا يتعاملون مع الرجال وسول سلم نسؤهن بالطعسام الصيني والطب لمدة شلاث سنسوات ونطاع الصيني فينه وريماً لا يعجب مذاقبه

وما السبب في انكم حققتم ذلك في الد ان الصبر شء طبيعي (الأم وهذا يساهم بقدر كبع الرياضان

اقول في مدى صحته...

وانج جونيكا تنيها كيويونيكسا

التحمل كالجري ولابدان تناش اعتبسارات نفسيله وفسولوجة وبيوكيميائية عندالنطان اللحمل والجنس وعلالتهاالكا في الجري... واعتقد ان جيرها العوامل ناضجة عند الرائقرن عند الرجل ومع هذا ألن العام التدريبية قد تبناها الديرة الله

فرانك وليامس: كالنجاز لنافي المستقبل

ارتون سينا

الدستور الرياضي

غران بري

وَ (أُرْتُونَ سينًا بِطَلَّ العَالِم أباد تثاثرا باصابات خطرة في الراس از جراء تحطم سيارته في اللقة السابلة من سباق غران بري سان طرينو يوم الاحد الاول من ايار

أبنة الإثلثا من مساء الاحد باتزأيت المحل الايطال، وكان قد نقل ستشفى معاغبوري، من جانب طبة بباشرة بطائرة مروحية بعدما ة السطرة على سيارته عند المتعطف بعر السريع الذي تبدا وتنتهي به نا الكاملة للحلبة البالغ طولها ٤٠٠٥

لغ من العمر ٢٤ عاما حائز على لة أنقاب لبطولة العالم خالها الوام ۱۹۸۸ و ۱۹۹۰ و ۱۹۹۱ وهي تنفر عل الغوز بواحد واربعين سباقا أن مباقات غران بري تشكل مسيرة أيننا أعبيته شهرة عالمية كولحد من نتم التسابقين الذي عرفتهم الحلبات

سيكون تخليدا لذكراه

لحدثت وفاة آرتون سينا صدمة عند أسباب المادث. وكذلك يقوم الاتحاد فرانك وليامس وباتريك هيد. إن الدول للسيارات، الذي يحقق في العادة «وليامس غران برى للهندسة». بكل الحوادث، في اجراه التحقيقات بعد عودته من سان مارینو ال ءدید اللازمة والكشف الدانيق عل المعلومات

كوت، اعرب قرائك وليامس عن اسقه

لفقد رياضة السيارات احد ابرز

سيارة أورمولا واحد قادها

ىيدكوت. فاصبح في وقت قصير لحد

﴿ الْمُستَقَيلُ سيكونَ تَخْلَيْنا لَذَكَرَاهُ.

بأحترام واعجاب وحب. وتعزيتنا نرفعها الى عائلته واصدقائه الكثر حول

انتا، في هذه اللحظات، عاكفون على

دراسة الملومات التوفرة اديثا لتحديد

سائقيها، قال:

البارزين في أريقنا.

لوي شويتزر:

الوثيقة الصلة بالحادث..

«على الرغم من ان آرتون سينا انضم **إ** علينا تعزيز وسائل السلامة هذا الموسم فقط الى عائلة وليامس وفاة آرتون سينا في ،ايمولاه، اذهلت للهندسة المحدودة. الا ان علاقتنا كانت ممتعة ووطيدة. وانا فخور بان اول مؤسسة ريئو التي تزود سيارات وليامس بمحركاتها.

ان العاطين في رينو يعربون عن اساهم لقَلَد بمثل حَمل الوان ربنو باسلوب الالتزام الصادق بالمثل. أحب السباقات متميز وبخبرة وتصميم على الفوز هم دائما من سمات ذلك السائق الفريد. واشرك ولعه بها جميع العاملين في لوي شويتزر. رئيس رينو کان «ليمولاه وبعد الاعراب عن رعبه اننا فريق غران بري، ملتزمون بتلك هول الحادث اضاف:

وعلينا ان نعمل على ازالة المخاطر الرياضة وسنمضى قدما فيها، تماما كما الضرورية. ان سبأقات أورمولا واحد يريدنا اُرتون ان تكون، وكل انجاز لنا هي تبار تكنولوجي يستقيد كثيرا من تعزيز وسائل السلامة. علينا ان تعمل أن خسارة آرتون سينا لا توصف ولا جميعاً للوصول الى ذلك من دون أي تقدر. كل من تعرف عليه او التقاه يشعر الإن انه فقد شيئا مميزا. جميعنا في فريق روثمان ولياءس ـــرينو نذكره

نهاية اسبوع سوداء في

حادثا آرتون سينا، بطل العالم ثلاث

وقع هادث أرتون سينًا (٣٤ عاما) وهو ن اللغة السامعة متقدما طبة المتسابقين عندما فقد السيطرة على سيارته وهو المنعطف الإيسر الذي نبدأ وتنتهى عندد اللقة الكاملة (البائغ طولها ١٠.٥كلم). فنقل بطائرة مروحية الى مستشقي ماغيوري» في بولونيا القريب من اللقة الاولى من اعادة السباق لتغيير حلبة ،ايمولاء، الا انه ما لبث ان فارق

مرات، ورولاند رائز تبرغر. في «ايمولا».

اصابا سباق غران بري بذهول.

مقدمة سيارته المرتطمة الحياة في الساعة السابعة الا ثلثا me alz. متأثرا باصابته بالراس. وكان سباق «ايمولا» قبل حادث سينا قد بدأ بداية مشؤومة في جولة التاهيل للدوسم ومتقدما المسائق الياباني كاتاياما الذي حل شامسا الاخيرة يوم السبت ١٩٩٤/٤/٣٠ ١١ تحطمت سيارة سيملك ــ فورد الثى يقودها النمساوي رولاند رتزنيرغر، فلقى حتفه ل الحادث مصطدما بجدار

تزيد على ٢٥٠ كيلو مترال الساعة.

بالمتسابقين ست لفات قبل الانطلاق

مجددا عثد اللقة السابعة وبعد نقل

سينا ال الستشفى أستمر السباق

للغات المتبقية وعددها 40لغة كان فيها

خلف شوماكر حافظ الإيطال نيكولا

لاريني على المرتبة الثانية بسيارة

شوماكر مؤهلا للقوز بارتياح.

وقد اصبِب اربعة من المتقرجين على سرادق المشاهدين بجراح من جراء تطاير شقاابا حطام السيارات في هادث لامى - لهنو، كما اصيب اربعة من محيط بالحلبة وهو منطلق بسرعة المكانيكيين ﴿ مرائب الدولف ١١ فلد وبعد توقف دام بضع دقائق لنقل ميشال البوريتو قيادة سيارته ميئاردي أورد فتطايرت احدى حطام السيارتين المتصادمتين استؤنف عجلاتها لتصب من كانوا ل الرأب. السياق حيث دارت سيارة الامان

ايرتون سينا

قالوا ١٠٠ بعد السباق مایکل شوماکر، الفائز بالسیاق لم استمتع بهذا القوز، متعتى به كانت سلكون عظيمة لولا ان حوادث كثيرة حصلت في هذا السباق حرمتني من ملعة القور.

BIR

سكوديريا فيراري، مما احدث بهجة شیکولا ویرث، مدیر فریق سیمتك ... عارمة لدى الجمهور الإيطالي. بينما حل القنلندي مبكا هاكينن بسيارة مكلارين

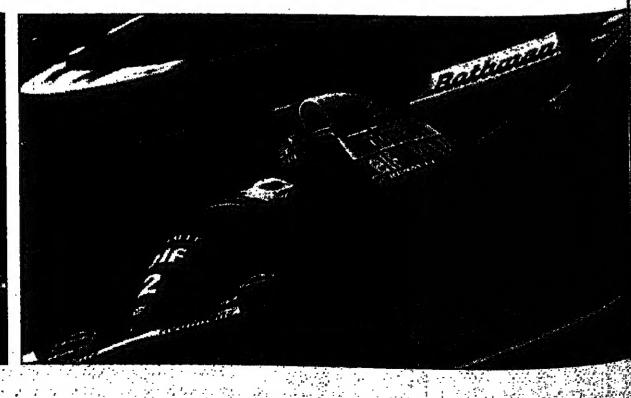
FRest be



ان أتلانتــا تنتظر تنظيم الاولمبياد لحوالي ٢٦ ريـاضة والأأم نهائي في جميع المسابقات خلال البرنامج القادم. السيدبيل بيين رئيس اللجنة المنظمة يوضح بانه فدالز

صرف مبالغ مستمرة بدلا من مبالغ مؤقت للبناء والتس للإماكن التبي ستقام عليها السابقات كما اوضح بان للابتعاد عن «جبل الصخر» الذي كان مقررا اقامة بعض الإسلام الرياضية عليه ولكن قد أختير المتزه الوطني الذي يبعه عن عن شرق السلائد القامة مسابقات القوس والسا وَجَنِلِ المِحْرِةِ وَقِدِ تَقْرَرُ إِنْ تَقَامِ نَهَائِي كَرَةَ القَدَمُ لِلْ مِلْطَا اللتي تبعد ١٢ الكلم عن شرق المنينة الإولمبية والذي يلكون فأ حُوالِي ٨٥ الفِّ مُعْمَدُ فِي خَامْعَةُ مُحَامِّةً سَانْقُورُكِ ولا حير ح النسيد بنين البخيا بسأن القطاع الخاص ينغا !! الإلكنية ويشكل يخفل تفطية لتخالي في الفلاي من المينانية!!

والبَّنَالَغَةُ وَرَا بِلِيوِلُ وَلِا لِللَّهِ فَانَ الْلَكِالِيْفُ الْأَسِاءُ الْكُونُ عَالِيَةُ بِسَيْتِ لِعَمْ الْقَطَاعُ الْخَاصَ، . وَ تَقْرِدُ الْفِيْنَاوُلُ وَرَعَى بَسْوَاتِينَ جَمِيعَ الْتَوْقِيَاتُ الْأَلَّا طُلُكُ السَّاعِينَ الْبِلُولُمِينَةً وَالْلَّيِّ وَعَدِ مَبِدِرَهَا بَاسِلْحَلَا جَلِيدَةُ لِلْلُوفِينَ الْالْلِيكِيرُونِيْ.







بينما كان فريقه الزوراء يخوض معركة التنافس

الإخبرة للحصول على الدوري والكأس في العراق، كان

عمو بابا يقتطع سويعات حرجة وثمينة من وقته،

ويلوذ بالهروب بعيدا عن الاخرين ليعالج قدمه

المتورمة.. من دون ان يبوح شيخ المدربين بهذا السر

ولكن عمو بابا ليس ملكا لنفسه، فقد اصبح رمزا

شامخا من رموز كرة القدم العراقية، فكان يجب ان

يسرى خبر تردده الستمر على المستشفى، كالنار في

الهشيم.. لتبدأ بعد ذلك، عذابات الناس في السؤال عن

حقيقة ما يقال عن قدمه المعرضة للقطع بسبب مرض

الستشفى يقدم تنازلا

وسلم عمو بايا الامر، واعلن على الملا يان المرض قد بلغ منه ميلغا، وانه لا مناص

من الاعتراف بأن البقاء في السنشفي هو الحل الوحيد الذي يراه الأطباء، عن الاقلُّ

لكر بحافظ على النقية المتنفة من صحته. فعمل بالنصائم وقرر البقاء في

الستشفى نظير أن تقدم ادارة السنشفي تنازلا وأحدا له وهو أن يقود أديق

الزوراء .. في الوقت الحرج .. من غرفته، وأن يكون سريره المنطلق لكل العمليات

عمو يعني ما يقول

ورضيقت ادارة السنشفى فلامر، وتكفلت ادارة نادي الزوراء بتمكين شيخ

الدربين من الالتقاء بمساعديه وحدريه يومياً. لكي يغرف ماذا تدريوا. وكيف سيلغيون، ومن سيفيرون اثناء الماريات لو المتضت الملجة.

وكأن المَصْبَاعِيْون وَاللَّاعِيْوَن كلهم أَذَانٌ حَسَالُهمَ للبريْعِمْ الْمَامِل. الْسَبِيْدِينَ، الإول؛ أن

الحدا منهم لا بريدان ينبس ببنت شغة وهر يجلبي فيالة الدرب الحريص بكل أيدا

احدا منهم لا يريدان ينبس بنت همه وهو بجاس قباله البورب الحديموريول الدارية المساوية المساوية المستوى من الفرة والمستوى أن المستوى واللاعبين واللاعبين واللاعبين ويعيدا عبد لا يسال التطليب ويعيدا عبد لا يسال الملاية ويعيدا أن المساوية ويعيدا الملاية ويعيدا المساوية والمساوية والمس

«السكر» و استفحاله في جسد المدرب البارع.

الكروية التي تتلذ في الملعب:

نجح الزوراء.. فشفي عمو بابا!

لكن عمو بابا لا يرضى بهذه الاجابة، فهيهات أن يقبل بأقل من أن يأتي اليه الفريق

وهكذا.. أمضى عمو بابا أسبوعا حرجا في حياته متناسيا المرض والجرح العمي

ولكن النتائج لم تأت بخلاف تولعاته.. فالزوراء نجح في مهمته.. وهذا يعني انه

شفي من المرض، وانه تعالى، وان في الامكان ذهابه ألى داره ليمتفل مع الفريق

هناك.. بالدوري.. والكاس.. والخروج من المستشفى بقدم متعانية ستقف بشات..

تأجيل الانتباه للمرض!

هذه قصة حقيقية، لم تعرف لها ملاعب كرة القدم العراقية من قبل، بطلها لاعب

دول سابق كانت قدمه تزرع الامداف والرعب في روع حراس المرمى والمدافعج

رقال لي عمو بابا لدى زيارة (الدستور) له في بيته: كنت اقول للاعبين.. لا داعي

للقلق على صحتى، فاذا سأشفى حتما عندما ارتاح فعلا.. والارتياح العقيقي

يأتي ابدأ الا بعد أن اجد جهودي وقد تجسدت أن صورة القور.. وقد اصابئي

كله، ليتناقش معه (كل التفاصيل.. كبيرها ودتيقها!.

في قدمه والذي كان يهدده بقطع هذه القدم..

ولكن عمو بايا كتبها بوفاء، ولم يمثلها بافتعال!.

بعد ان حول سريره في المستشفى الى غرفة «عمليات»!



عمو بابا في حديث تلفزيوني مع الزميل على رياح.. قبل ازمته الصعية

اصابني في ادوار الحرجة للدوري، وكنت اكابر وارفض النوم على م المستشفى ولا الوي على شيء. فكملت الدوري بتأجيل الانتباه ال مرض

ولكن المرض كان يتفاعل.. و «السكر» يزداد و تزداد معه تأثيرات بعد البرائم ولكن المرض كان يتفاعل.. و «السكر» يزداد و تزداد معه تأثيرات بعد البرائم المساب قدمي.. ولم يكن أمامي سوى التسليم بالحقيقة الرة والله للستشفى على أن يأتي «الملعب» ألى.. هذه المرةا والحمد لله أنني تجارزه الرة وقلت بعدها للاعبين آلان وقد جمعتم الدوري والكاس، ولي المكني الزائم

الوثوق منذ البداية

الناس تبحث عن المستوى

فريق الزوراء، ثارت ثائرة الناس، ولكنها ليست المرة الاولى النب لا البعض... فقررت أن العلع الشوط باكمله.. بشرط أن تكن النتائج"

عل تريد ان تقول ان الزوراء افضل الفرق؟

وما الذي المنفته فعلا إلى فريق الزوراء؟

المنتظر من الفريق لتميزه بذاك منذ ناسيسه وحتى الان

ويتنظل فيها حميها إن الدربين لتقرر ما للقرق وما عليها.

أضلت النه بعض الضبط والالتزام.. وقد ادرك اللاعون أنه ازاءة أضلت النه بعض الضبط والالتزام..

كبيرة هي مستواهم وجمهورهم ويطولاتهم تقتفي المبيط والعباد

مده تعطة. ألما النعطة الشائمة فاعتد انتي افدت الفريق في ساريات الما

أسوّال أخرر الا يكلن مذا الممر الطويل في عالم اللعب والشريد ! الهدور والزاحة؟

والمدا عرب البياطية والمدال مديا والمدا عرب الدراء المدالة المدالة المدالة المدالة المدالة المدالة المدالة الم المالية المدارة والكلمة المدالة المدال

كان كل وعدي لن استكثر على لحداث مثل هذا التنبير في صلوف الزوراد

الاثنين ٥/٢٢ / ١٩٩٤

ركان زوف مرشحا لترك النادي لعدم رضا الادارة السابقة عنه، لكنه كان

زمان صاحب العقلية الهجومية والذي قاد نادي فوجيا الى العديد من التصارات في اخر موسمين. بيدر أن اكثر الناس سمادة في تحول زوف الى رئاسة لاتسيق كان

الطليان «متشائمون» وساكي «فلق»

روما خالد الغول

رسي الرناسة... مفاجأة زوف للاتسيو

زلبلة وضحاها.. تحول دينوزوف اسطورة الحراسة الابطالية من سُربُ غير مرغوب فيه في نادي لاتسبو الى مسؤول اول فيه بعد ان فاجا البيع واصبح صاحب القرار الاول باعتلائه سدة الرئاسة في نادي العلمية الثاني من حيث الشهرة ولكنه اصبح الاول بقضل نتأتجه في

الري منهم كلهم وتمكن من اقصائهم والجلوس على كرسي الرئاسة في راهة من أغرب المراحل الانتقالية في الاندية الايطالية، ويزيد من غرابتها أززف قال كثيرا أنه يفكر بالعودة ألى تورينو والاستقرار هناك. لانه مل للممة، لكن اتضح أنه كأن اذكى من كل منافسيه ، , وام بكت زوف بذلك بل اعلن أن بديله سيكون المدرب التشيكي الناجح

الهاجم سينيرري الذي تربطه بزوف علاقة قوية وعلى العكس تعاماً كان لعارس ماركيجياني الحارس الاحتياطي للمنتخب الايطالي الذي كثيرا ما

خُرْزِف طمأن سائر اللاعبين أن أدراته الجديدة ستنظر في الأداء الطيب وأدموه وستمنحهم عقودا مغرية.. بمن فيهم ماركيجياني..

وقالت نفس الاصوات معروف ستشكل قوة لايستهان بها. واعتبرت ساكي شجاعا لانه اختار والمرشمون الاقوياء للقب مرة عاسارو وتسولا بعد تالقهما في الفريق الابطالي المرشح للعب في الدوري الايطالي.. لايطاليا ان تلوز لو احسنت بدوره، فان ساكني بدا قلقا وشاردا والفريق الاحتياطي ورغم فوز الدفاح. ولو لم يمنى مرماها

بهدف التعادل مباشرة.. كما ان

غياب روبرتو باجبو عن قيادة اعتبار هذه الباراة مقياسا حتى تقريبا وصل للتشكيلة المثل الغريق ترك فراغا كبيرا.. وعودته النهابة. ولكن هذا القلق قل كثيرا للازورى.

اسبوعين من مباراة المانيا بين اميركا بقيادة باريزي وباجيو بعد المباراة واعترف أن الالمان الاحتياطيين ١/٢ الآ أن ساكي بدا كانوا افضل، لكن من السخف سعيدا وبدا انه تجاوز القلق لانه

لاعبونا وكأنهم دمى يحركها الالمان كيفما شاءوا وئنان

ساكي غائبا تماما وعجز عن

العل شيء رغم تبديلاته

لكن اصواتا متفائلة اشارت الى انه يجب التريث الان وعدم محاسبة ساكي الذي

قام بمجهود رائع بعد اخفاقه في

تصفيات الامم الاوروبية الاخيرة

ونجح في التصفيات رغم صعوبة

مهمته امام المنتخب البرتغالي

القوي، وقالت ان مشكلة الكرة

الايطالية هي كثرة النجوم فيها،

وظهور احوال اللامبالاة عد

اللاعبين، ولكن في المناسبات

الكبيرة الامور تتغير، كما حدث في

مونديال ٨٢ التي ادهش بها

معامية. وسأبنى اردد مع نفسي ومع الناس. أن الفوز وحده هو الني ينفه جلم النماريني مدرب الانتر الجديد نجح في حتى الجراح الغائرة منها والتي سبيتها في كرة القدم طوال اكثر سأريق أناد أنه ليس مجرد رجل منقذ لفريقه انتر سلان ل مرحلة صعبة بعد الاستغناء عن له بانبولي بدليل انه قاده لنهائي كأس اتناد الاوروبي الذي سيلاقي بها ضيفا قلت لعمو بابا: الم يراودك شعور، في بداية الموسم، بأن النتائع لالتعالم! بنيا على النهائي من كازينو سالزبورغ الساري.. الا أن هذا على ما اتضح مؤخرا لم يكن يعنى على الإطلاق انه ثبت نفسه عرب دائم لانتر ميلان وانه لا يصلح ابدا

كان كل وهدي لمن استكثر على لحداث مثل هذا التنبع في صنوب الزرت. وبالفعل، جاءت النتائج وفق ما رسمته.. ولو انني رضفت الداء العلقاء العلقاء المريني بعمله بشكل رائع في وقت تحت التأثير الجماهمي، لما اكملت المشوار بهذه الطريقة. الله معداً.. مكذا علب بيلليجريني رئيس لناديدون اعلن انفاقه رسميا مع المدرب التاليوبيانكي الذي قاد نابولي من قبل لا مانع ابدا من قول هذا.. لان الزوراء هو الافضل فعلا، بعلياً أن وقد

الدياد جارف يستمق الدراسة، وبدليل أن المحافة لا تتمن الهاء الدراسة الماء المحافة الماء ال الأصر امرا ليبان سهلا لكنه ليس مستحيلا بالله نماح الالتر في موسم ٨٨/٨٨ في



الدوري ايام مارادونا وكاريكا الكي يضمي بمقعد رئاسة نادي نابولي نوكان يطمع اليه رغم انه يدرك ان ذلك مادن مضمعه باستمرار، لان آخراج يلني الانتر من ظل جاره السيطر ميلان

والعلاء عرفي الكرة الإسطالية الم يكن بيانكي أنه سيمري حملة ترميم للبلة على سلوف الفريق الاثنيق والاسود الهدوء والزاحة؟ إلا أيضور كرة القدم ولا واحة لي الإحمها ، ولهذا قررت الإيتياد وهوا المعالم والمنا المرات الإيتياد وهو المعالم عالم الترث المنافعة المسلم ولا واحة في الإحمها ، ولهذا قررت الإيتياد وهو المنافعة المنافعة المنافعة المنافعة ا النابات للقبة اعر يستدعي ذلك حسيما والنين لانه يدعب بالتغيير لمجرد التغيير





ولانها صفقات اقدم عليها اسلافه. وعلى العكس من اغلب الاراء التي اشارت الى ان الهولندي بيركامب كان مقلبا للانتر أصر عليه بيانكي وقال ان الفريق في حاجة اليه، وهو حتما يحتاج لموسم اخر ليثبت ثاقلمه على الكرة الايطالية، والى جانب بيركامب اعلن بيانكي انه يريد ابقاء كلا من الهولندي الاخر صاحب الدائم البعيدة موثك وروبن سوزا نجم الاورغواي اضافة للثلاثى نيكولا بيرتى ومانيكوني وباجانين الصغير، بينما لم يحدد بيانكي مصير اغلب نجوم الفريق سيستمرون ام يرحلون عن الفريق مثل اباتي رديل انيووفيري واورلاندو وباجانين الكبير والروسي شاليمون اضافة للحارس المخضرم زينجا، بينما تأكد رحيل الهداف الشهير سكيلاتش الى ايواتا الياباني ومعه فونتولان الذي سامبدوريا الموسم القادم. ولم يعلق بيانكي عل رغية ثلاثي الانتر المخضرم

رباضة عالهية

الفرس والتوقف عن اللعب، وقال انه سيناقشهم بذلك لانه ربما يكون بحاجة لخبراتهم ..!! تعود لصاحبنا ماريني الذي رغم نجاحه بمهمة كاس ميويفاء الا انه رَفض آن يلعب دور سنمار مسبما قال.. أن يكون بيانكي مستشارا معه

ويلقى جزاءه واعتبرانه نجح أي مهمته تعاما وانه سعيد لانه خدم ناديه الام ولانه اثبت مقدرته كمدرب في وقت وجيز.. على الرغم من كثرة اخفاقات الدوري.. وتقبل عن مليب خاطر.. حتى نهاية الموسم قبل أن يسلمه الامانة..

روسي ورفاقه كل العالم. بيانكى.. «الهنفذ»... ومارينى... شكرا

بالتيستيني وببرغومي وبيانكي بالترجل عن ظهر

قَانَ مانشستر يونايتد على تشلسي ٤ / صفَّر على ملعب ويعبل ﴿ لَنَنْ رَادٍ إِ

وهو اكبر فارق من الاهداف في مباراة نهاثية من المسابقة مذارتة

مانشستر يونايتد نفسه على برايتون ٤/ صغر ايضا عام١١٨٣ ﴿ بَارْهُ

وسجل الفرنسي اريك كانتونا هدق مانشستر يونايتد الاول والااترار

ركلتي جزاء في الدقيقتين ٢٠ و ٦٦ علما بأن الغريق منح ركلتان ماللنازا

مدى المباريات الـ ٦٢ التي خاضها في مختلف مسابقات الموسم الداراد

الهدفان الثالث والرابع فسجلهما الويلزي مارك هيوز ١٩ والسكلة

سادس فريق بجمع بين الدوري والكاس في موسم واحد بعد برسار:

وخلا الشوط الاول من الاهداف وخشى مشجعو مانشستر يونابد أ

فريقهم من الخسارة امام الخصم الذي هزمه وحده في بطولة الدوري أنا

وايابا وبنتيجة ١ /صفر (الهدف في كل مرة لفافين بيكوك)، وفي الردُّ أَمُ

وفي الدنيقة ١٠ تسبب مدافع تشلسي نيوتن بعرقلة لاعب مانفساريس

ايروين داخل المنطقة فسدد كانتونا الركلة بنجاح في الجهة السرائي

حارس تشيلسي الروسي ديمتري خارين الذي ارتمى على الجهة السرك

خلال الشوط الاول ردت عارضة اليونايند كرة لبيكوك في الدقيلة ١٠٠.

كاس انجلترا في القدم للمرة الثامنة.

كلاكيت رابع مرة تعادل يهدى البطولة لبرعون

■ والكأس الانجليزية مانشستراوية..!!!

غريب وعجيب امر الكرة في اوروبا خاصة في اسبانيا. ففريق ديبورتيفو لاكورونا الذي كان على ابواب التتويج وحمل اللقب الغالي كان الحظ يتدخل لصالح برشابة كالعادة فهم في برشلونة فأزوا في اللقب في العامين الماضيين بتعثر الخصم وهذا تكرر في هذا الموسم عندما دفع ديبورتو فاتورة بلنسيا بالغالي وتعادل وفاز برشاؤتا ليس في مباراة فحسب بل في اللقب بعدما وفر له فريق اشبيلية العدد اللازم من فارق الإهداف.

وفي انجلترا كان مانشستر يونايتد يجمع لقب الكاس الى جانب الدوري ليكون الفريق الاسعد حظا في اوروبا وكما فاز في الدوري برقم قياسي من النقاط فاز بالكاس راء قياًسي من الاهداف سجلت لا ول مرة في نهائيات الكاس الانجليزية بالاضافة الى سجل آخر عندما سجل كانتونا هدفين ليكون اول لاعب يسجل هذا الرقم من ركلتي جزاً. وفي المآنيا كان فيردر بريمن يعوض اخْفاقاته بالفوز بكاس المانيا ليعود الى بطولة اوروبا للاندية ابطال الكؤوس. وانتزع فريق اوكسير بطولة كاس فرنسا.

ومع هذا الاسبوع تتوقف زاوية الكرة في اوروبا الى الموسم القادم باذن الله.. وشكرا للقراء الاعزاء الذين تابعونا

الدوري الاسبائي

فاز فريق برشلونة ببطولة دوري كرة القدم لاندية الدرجة الاولى باسبانيا للمرة الرابعة على التوالي عندما فاز على فريق اشبيلية ٥/٧ في اخر

وتعادل فريق ديبورتيفو لا كورونا دون اهداف على ملعيه مع فريق

واهدر المداقع ميروسلاف دويكتش ضربة جزاء لديبورتيقو قبل نهاية

المباراة بدقيقة واحدة ليهدي بطولة الدوري لبرشلونة. وكان ديبورتيقو يتصدر قائمة الدوري بقارق نقطة واحدة فقط حتى تبل مباراتي السبت ولكن تغوق برشلونة في فارق الإهداف مكنه من الفوز ببطولة الدوري للمرة الرابعة عشرة ق تاريخه.

وتصدر ديبورتيفو الدوري منذ الاسبوع الرابع عشر ون احدى المراحل تان متقدما على برشلونة بخمس نقاط. ولكن مع اظهار برشلونة لاداء بليق بابطال الدوري خلال المباريات الاخيرة الحاسمة ازداد الضغط على ديبورتيفو غير المحنك نسبيا.

وخرج برشاونة مهزوما ٢ / ١ من اشبيلية في الشوط الاول.

الا انه في الشوط الثاني تحول الى الهجوم بكل قوته لاكتساح اشبيلية واعطاء اللاعبين الثقة استعدادا ننهائي كأس الاندية الاوروبية ابطال الدوري امام ميلانو الايطال.

ومع ظهور تطورات المباراتين على شاشة الاهداف في الملعب جن جنون مشجعى ديبورتيفو عندما سجل اللاعب الارجنتيني الدولي دييجو سيمون الهدف الأول لاشبيلية في الدقيقة ١١.

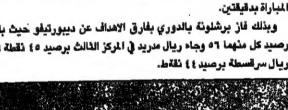
ونكن بعد تسع دقائق سجل المهاجم البلغاري خريستو ستويستشيكوف هدف التعادل لبرشلونة الا انه قبل نهاية الشوط بدقيقة واحدة سجل اللاعب الكرواتي دافو سوكر هدف الفوز لاشبيلية.

وق الشوط الثاني ساغدت المهارات الرائعة للاعب الدنمركي الدولي مايكل لودروب وديناميكية ستويتشيكوف اشبيلية ٦/١١ بهدف سجله ستوينشيكوف في الدقيقة ٥٠ وسجل المهاجم البرازيلي روماريو هدفا في

■ فيردر بزيمن خرج من المولد بكأس المانيا!!

وكان هذا الهدف الثلاثون لروماريو في أول موسم له مع برشلونة والذي جعله يتصدر قائمة هدافي الدوري الإسبائي لهذا الموسم. وسجل خوسيه بأكيرو لاعب الوسط آخر اهداف برشلونة قبل نهاية

وبذلك قاز برشلونة بالدوري بفارق الاهداف عن ديبورتيقو حيث بلغ رصيد كل منهما ٥٦ وجاه ريال مدريد في المركز الثالث برصيد ١٥ نقطة ثم





بإعث اؤكسير سلايفان يتعرقل مع مدافع موثبلييه

لرّ أربق اوكسير باول بطولة رئيسية له في كرة القدم عندما فاز ١٣ لرعل أريق مونبلييه في نهائي كاس فرنسا.

تنهبدا حياته الكروية في اوكسير سجل هدفين في مباراة مانشستر يونايت م نشيلسي في نهائي كأس الاتحاد الانجليزي لكرة القدم والتي فأز بها

عارهم ٢٢ عاما او اقل من ذلك ببسالة ولكنه لم يستطع مجاراة اوكسير. رائن مذالم يجلب له الحظ هذه المرة.

ومازال امام موشلييه فرصة للتاهل الى بطولة كاس الاتحاد الاوروبي وسبق لمانشستر يونايتد ان توج بطلا للدوري (الموسم العلم وا دِ الله وذلك في المباراة الاخيرة في الدوري الفرنسي لكرة القدم اذا استطاع (١٨٨٩) واستون أميلا (١٨٩٧) وتوتنهام (١٩٦١) وارسنال (١١١١) الزعل كان واحتلال المركز السادس.

بطولة الدوري البرشقائي لكرة القدم.

رباتي بورتو في المركز الثالث

بعيدًا! نقطة وما زالت له مباراة.

كأس فرنسا

واستفاد اوكسير من خطاين من دقاع مونبلييه ليسجل هدفا في بداية كل والشوطين الاول والثاني احدهما للاعب خط الوسط الجزائري موسى البوالثاني لجيرالد باتسيل ثم عزر موقفه بهدف ثالث لكورنتين مارتنز

الدستور الرياضي

النسب ركلة جزتء ثانية بعد ستة دقائق عندما عرقل فرانك سانكلير لمناح الاوكراني اندريه كانتشليسكيس. وسدد كانتونا الركلة بنجاح

بيرا في الجهة العكسية. للجهة التي توجه اليها خارين محررا هرفه

سنل ميوز خطا من سنكلير وسجل الهدف الثالث في الدقيقة ٦٩. واهذر لْسَنَا فرصة تسجيل هدف ثالث. وأهدر أيضًا لاعبو تشيلسي دينيس وابر وارني كاسكارينو وجون سينسر فلاث قرص قبل ان يسجل ماكلير الهدف

برالله السادس محليا واروبا لمانشستر يونانند في المواسم الخمسة

لا مَنْشُسَار يونَايِنَد: شمايكل، باركر وبروس وباليستر وايروين (شارب

ر شاس، خارین ـ کلارك وجونسون ونیوتن وکلیدبیرغ وسنکلیر _ بیرنی

م) كانتليسكيس (ماكلير ٨٥) واينس وكين وغيغز ـ هيوز وكانتونا.

لناس والعشرين في الموسم الحالي.

ربي (الدقيقة الإخيرة اثر تمريرة من بول ابنس.

ونرة بقيادة مدربه الاسكتلندي اليكس فيرغسون.

(بوبل ۲۱) وبیکوك وایز ـ سبنسر (کاسکاریٹو، ۷۸).

رزاد من فُرحة جمهور اوكسير انباء ان اللاعب القرنسي اريك كانتونا

ولم تسعد هذه الانباء جمهور اوكسير قحسب ولكنها خففت ايضا من الام ار وسُليبه الذي لعب له ايضا كانتونا عندما قارّ بكاس فرنسا لكرة

ولعب ونبلييه الذي دقع بغريق من الشبان مع وجود سبعة لاعيين تبلغ ودالظ اويس نيكولين رئيس نادي مونبلييه على تقليده الخاص يتقبيل أبس الغرنسي فرانسوا ميتران قبل المباراة مثلما فعل منذ اربع سنوات

الدوري البرتغالي

سادت ثلاثة اهداف سجلها خواو بينتو في الشوط الاول بنفيكا على مق خصمه اللدود سبور تنج ٦/٦ ﴿ قُورُ يَفْتُحَ الطَّرِيقَ امام بِنَعْيِكَا لِلْقُقِ

ربهباء اربع مباريات اصبح رصيد بنفيكا ٤٩ نقطة من ٣٠ مباراة وراد ﴿ لللَّهِ بِينَهُ وَبِينَ سَبُورِ تَنْجَ الذي يَحْتَلُ الْمُرِكِزُ الثَّانِي الى ثلاث نقاط.

وهم بنيلو اهداف الثلاثة طبي بن بهاية الشوط الاول.



فاز فريق فيردر بريمن بطل الدوري الالماني في العام الماضي بكاس المانيا لكرة القدم بعد فورت في المباراة النهائية على فريق روت فيس ايسن ٢/١٠. وقاز بريمن بالكاس بهدفين سجلهما له في الشوط الاول ديتمار بيرسدورف واللاعب الاسترالي اندريسا هيرزوج وبهدف سجله النيوزيلندي وينتون روفر من ضربة جزاء في الدقيقة ٨٨.

ولكن لاعبي قريق فيردر بريمن ظلوا متوترين طوال الشوط الثاني الى ان ضعن روفر لقريقه الفوز بضربة جزاه.

وضَعْط ايسن الذي كان يحاول الفوز بالكاس للمرة الثانية بعد فوزه يها ﴿ عام ١٩٥٣ على فيردير بريمن بشكل قوي بعد ان تدكن مهاجمه من احرارَ هدف في الدقيقة • ٠.

وشعر فيردر بريمن بارتياح لفوزه بالكاس للمرة الثالثة بعد الفوز بها و

عامي ۱۹۹۱ و ۱۹۹۱ معوضا موسما محبطا لم يستطع فيه سوى احتلال

ؤجلة ضد فورفارتس شتير.

المركز الثامن في الدوري الالماني لكرة القدم.

ابطال الكؤوس التي قارّ بها قبل موسمين.

كازينو سالزبورغ. وفي المرحلة الثانية والثلاثين فاز اوستريا على رابيد فيينا ١/ صفر وخسر سالزبورغ امام مودلينغ ٢/٣. لكن سالزبورغ يملك مباراة وفاز ایضا فیئر سبورت کلوب علی شتورم غراتس ۱/ صفر وتعادل فورفارتس شنير سان بولتن ١ /١ وخسر اينسبروك اما ادميرا فاكر صفر /١. ترتيب فرق الصدارة •

استطاع بذلك ان يضمن مكانا في الموسم المقبل لبطولة الاندية الاوروبية

الدوري النمساوي

أنفرد اوستريا فيينا بصدارة بطولة النمسا لكرة الغدم بغارق نقطتين امام

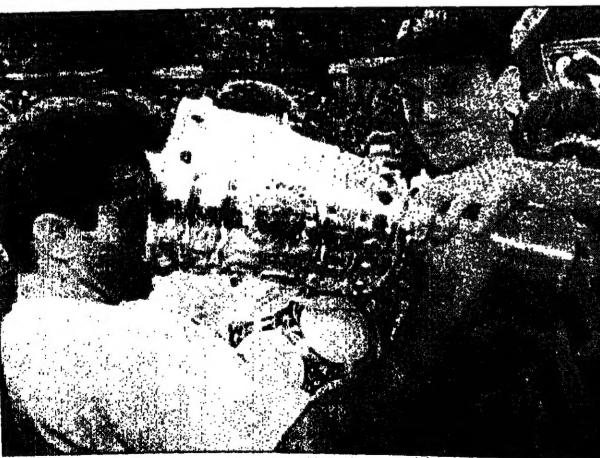
١- اوستريا فيينا ٤ ٤ نقطة من ٣٢ مياراة. -سالزيورغ ٢٢ من ٣٣ ٣- اد ميرا فاكر ٣٨ من ٣٢ ٤-اينسبروك ٢٤ من ٣٢ ٥-مودلينغ ٣٢ من ٣٣ الدوري الاسكتلندي

تعادل رينجزر البطل ودندي سفر/صفر في المرحلة الرابعة والاربعين الاخيرة من بطولة الدوري الإسكتلندي في كرة القدم.

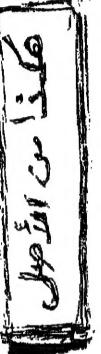
وتعادل ابردبن الثانى وسلتيك الرابع ١/١ وهيبرنيان وكيلمارنوك صغر /صفر وخسر بارتيك تيسل امام هارتس صغر/۱ ومذرويل الثالث امام سائت جونستون صفر / ١.

وحلت قرق سانت جونستون ورايت روفرز ودندي في المراخز الثلاثة الاخيرة فهيطت الى الدرجة

ترتيب فرق الصدارة: ۱_رينجرز ۸۵ نقطه ٧-ابريين ٥٥ ٣-مدرويل ٥١ ٤- سلتيك ٥٠ ه-هیرنیان ۱۷



نجوم فيرس بريمن يشربون كاس المائيا



حفلك والنجوم

الشجرة. رقم الحظ ٩ _ يوم السعد الاحد.

رقم الحظ ١١ –يوم السعد الارجعاء.

الحظُّ ٢ ٤ - يوم السعد السبت.

الحظ ٢٥ - يوم السعد الأربعاء.

.. يوم السعد الاحد.

: احصل على الموجود، عصفور في اليد خير من عشرة على

انت شدید الغضب، وهذا یفقدك حقك في الحوار. رق

اصحابك كثر، ولكن لا تعرف من هو الصديق الصدوق

الحساسية المفرطة لا تفيد في تحمل اعباء الحياة

الإنسان تحت طي نسانه لا تحت طيلسانه. رقم الحظ

الحياة فقاعة حاول الامساك بالمتوفر من المباهج. رقم

انت طيب القلب ومسامح والشريك صعب ومزاجي. رقم

العمل جيد والعاطفة متوهية حاول الامساك يهذه

الغيرة الزائدة تقتل حاول التمهل في حكمك رقام الحظ ١٠

الجنون فنون، والعاطفة لا تغيد ان لم يكن العقد معها. رقم الخفد ٤٩ - يهم السعد الشميس.

الابواب كلها مفتوعة أمامك والباقي هل الشطوات المتبتة، رقم المناد /م. يوم الشعد التلاقاء.

الامندقاء يطنون بك الحجر والحقيقة الله خزين قاط. رقم الحدة ١٩ -يوم السعر الأهيد

التجاحات رام الحط البيوم السعد الجمعة.

وواقعيتها رقم الحظ ٢٤ ـ يوم السعد الخميس.

حروف

تيسير لعميري،

بلال الكالوتي

وقاء، ك،

كلمن



فارئة

المطلوب معرفة المربع الذي تقع فيه الكرة... وعليك عزيزي القارىء تحديد المربع عموديا وافقيا وارسال الصورة... والجواب في الاعداد القادمة لإعطاء الفرصة للقراء بوصول رسائلهم الى جريدة الدستور

حل مسابقة







laste Blatel again and all which the العاب الدفاع عن النفس من الالعاب المفضلة لدي

> واستطاعت من خلال المواءمة بين بعال الجسد ولياقته، ان تتالق في

البانة والرشاقة، هي وليدة الرين شقاوة البلغولة، ورياضة الثباب، فهي تقول

- اكثيرون هم الذين يخافون شقارة الطفولة. لكنني من خلال نجريني. اعتقد أن شقاوة الطفولة، خامة تلك الشقاوة الحببة فرورية جدا للطفلء

الرمن أجل ذلك قانا مصرة على س عدد الشقارة في اطعالي، الصد بذلك تلك الشقاوة المحببة نتي تحمع بين انطلاق الاطفال

العنيدية، وتسلق الاغصان والشجار، ورياضات الدفاع عن

بالتارين الرياضية، وساهمت في حبي الرياضة، فهي التعبير عن طائلي الكامنة هذه الطاقة التي كان يجب ان استفلها في التمارين الرياضية، وإنا الان ادرك ان الطفرلة الفاملة لا يمكن ان تنتبع إنها انهنانا رياضيا، لإن الشمول لا الله الا الشيول فالخمول لا عادة

الماعة الدياضات التي تعارسها الماتي في مقدمتها زياضات الدفاع

لحظات اللقاء والمرح بين افراد عائلتي، واللقاءات البعيدة عن روتين المناسبات المملة، أو العمل المرهق،

الدفاع عن النفس فقط، بل هي رياضة روحية ترويحية ايضا. اضافة الى كونها من افضل رياضات اللياقة، فانا امارسها بدل التمارين الرياضية الخاصة باللياقة، راءتقد انها قادرة على المفاظ على لياتني ورشائتي، بعيدا عن تلك الرياضات التي تمارس بنقس روتين الاعسال اليومي. قانا انقر من الروتين. مهما شائت اهداف

تزال طفلة صغيرة، ذبي تحب العاب

التارجح على المنوازيين وتسم ايصا

رياضة الترسبولي. لانها نعتقد أن هذ:

الرياضات من رياسات أذرح واللمو

عذا الروتين وأغراضه ء وهي تعتقد أن التربح في هذ الرياضة. باني من الصفاء النفسي الذي تتركه على نفس عارسها، تقول - وأموا من الرياضات المثيرة للتفكير والخكين والمفتح والتشيز وياضة فكربة للنفس الانسانية. وعذا الترنفيز، شوائب، مثلها مثل رياضة اليوغا التر

الرياضات، خاصة بعد السياحة ممارستها ابدا ومن الرياضات الاخرى تمارسها سيندي، رياضة

- وَهِذُهِ الزِّياضَةَ الرَّبِحِيَّةِ، مَقْيِدةَ جِناً. للنفس والبشرية، وانا أعتقد أن رياضة النفس مي رياضة اساسية مكملة الرياضة الجسدية، ولا يمكن إن تكرن واحدة منها بديلا اللاخرى. والذلك فأنا احرض على ممارسة هذه الرياضة جنبا إلى جنب مع رياضاتي

ئقول:

الأغرى... أَبِّلُهُ لِللَّمِنَّ عَلَّهِ الرَّيَاضِيَاتِ، وإِنَّا أَمَا الرَّيَاضِيَاتِ الاَحْرِي التي تَمارِسها الرَّهُ الْمُرْسَةِ مِنْ أُولِانِي وَإِنَّا النِّي مِسْرِيْدِي الضَّافَةُ الْيُ الْمَابِ الدَّفَاعِ عَنِّ

التارجح عليه. يزيد من ليافة الحسم، ويجعل الانسان يدرك مكامر الخلل في

الباققة، ولذلك هانا استخدمه تعقياس

اللهبسم الاشتريء وادا أنشر يعمس هاره العركات للكني الخداد. القدرانات الجميقة الرائعة التي يقوم مها اللاعبون اشحترمور

الاثنين ٢٣/٥/١٩٩٤

والرابطي الإطرار الايرانية sin and sall feed backers. . 462.4)

- ، هذه الالعاب من الالعاب الجميلة

رابا كما قلت سابقا، اعشة هذه

ومن الالعاب الاغرى الني منسد مسيندي مشاهدتها لدبة نترة السلة، تغول.

س وهذه اللعبة الوسا لعرة جناهم ب جميلة، شاهبويني خاصة هاج تكون بين فريلين فريان متناهم بن فجمال هذه اللعبة بابع من هذا التنافس الشديد بين المربقين، وهي من الالعاب الملة جدا هي بختفي الثنافس منها. ومع ذاك فأن الكثير: من الباريات التي اشاهدها هي الفرق اللوية التي تسحر المشاهد لعيا واداء وتنافسا

. -